



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 10 MAI à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Le 10 mai, au lieu du 3 mai prévu initialement

*réunion suivante: **vendredi 7 juin***

DIMANCHE 28 AVRIL

Frédéric: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

La forêt de Fontainebleau

Frédéric vous propose une randonnée de **18 km** en forêt de Fontainebleau.

R.-V. : 9h05 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h19 (train n° 51817), **Arrivée: 9h55** à Fontainebleau-Forêt.

Billet: prendre un aller-simple pour **Fontainebleau-Forêt** (ticket *mobilis*: 15,65 € - zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Bois-le-Roi où Fontainebleau-Avon à Paris.



DIMANCHE 5 MAI

Patricia: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Du sud de la forêt de Fontainebleau aux bords du Loing

Patricia vous propose une randonnée de **15 à 20 km** de Montigny-sur-Loing à Moret-sur-Loing via le Rocher des Étroitures et le Long Rocher en forêt de Fontainebleau. Visite possible du vieux Moret et des jolis bords du Loing.

R.-V. : 9h10 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h19 (train n° 51817), **Arrivée: 10h14** à Montigny-sur-Loing.

Billet: pour **Montigny-sur-Loing** (ticket *mobilis*: 15,65 € - zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*). **Retour:** de Moret-Veneux-les-Sablons à Paris.



du MARDI 7 au DIMANCHE 12 MAI

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Les calanques de Marseille à Cassis

Isabelle, en collaboration avec Frédéric, vous propose un séjour rando dans les Calanques de **Marseille à Cassis** sur **5 jours**. Rythme moyen mais sur terrain difficile (rochers, passages délicats...), donc pour bons randonneurs avec équipement adéquat.

Hébergement en maison de location, donc rando en étoile, trajet en train et voiture.

Budget total: 250 € environ (à ajouter : les options telles que bateau, resto, visites...)

Nombre de places limité à 8.



DIMANCHE 12 MAI

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La forêt d'Étréchy et la vallée de la Juine

Jean vous propose une randonnée en boucle de **19 km** en forêt Régionale d'Étréchy et sur les hauteurs de la vallée de la Juine.

R.-V. : 9h05 Gare d'Austerlitz (RER C) au milieu du quai en direction de Saint-Martin-d'Étampes.

Départ du train: 9h17 (RER C "ELBA"). **Arrivée: 10h08** à Étréchy.

Billet: aller-retour pour **Étréchy** (7,70€ soit 15,40€ A/R - zone 5 - gratuit avec un pass navigo).

Retour: d'Étréchy à Paris.



DIMANCHE 19 MAI

Yves: 01 40 09 81 40 ou 06 83 17 86 60 - yvesbou@noos.fr

Forêts de Ferrières et d'Armainvilliers

Yves vous propose une randonnée de **21 km** d'Emerainville à Tournan-en-Brie

R.-V. : 9h05 à la gare Haussmann-Saint-Lazare (RER E) au milieu du quai en direction de Tournan

Départ du train: 9h20 (RER "TAVA"). **Arrivée: 9h50** à Emerainville.

Billet: prendre un aller-simple pour **Emerainville-Pontault-Combault** (4,80€ - zone 5- gratuit avec un pass navigo).

Retour: de la gare de Tournan à Paris (6,55€ - zone 5- gratuit avec un pass navigo).



SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 MAI

Robert et Myriam: 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Ce sera l'occasion d'essayer votre **matériel de camping** et de plein air avant les vacances. Vous pourrez aussi changer, vendre, prêter ou donner le matériel dont vous n'avez plus l'usage. Tout cela de manière informelle et entre nous car il ne s'agit pas d'une brocante ou d'une manifestation commerciale.

Chaque participant ou groupe s'autogèrera pour la nourriture. Nous fournirons le bois pour les grillades et l'eau potable. L'apéritif et le café seront à votre disposition moyennant un petit versement dans la cagnotte.

L'animation culturelle se fera spontanément apportez vos carnets de chants et vos instruments de musique. Nous demanderons une petite participation aux frais pour le terrain et un coup de main à chacun(e) pour les tâches pratiques.

Une randonnée sera organisée le dimanche au départ de la gare de Combs en direction du terrain. Un retour groupé est prévu le soir pour les randonneurs.

Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et ajistes du XX^{ème}.

Invités : AN Bolet de Satan et les sections CAF et FFRandonnée que nous connaissons.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

