



# RANDONNEURS ET ASSISTES DU XX<sup>EM</sup>E

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14  
jean.woh@free.fr

**VENDREDI 7 SEPTEMBRE à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

A cette occasion, un pot de rentrée est offert par l'association  
réunion suivante: **vendredi 5 octobre**

**DIMANCHE 29 JUILLET**

Roland: 01 45 41 36 59 - [erguy.desquesnes@wanadoo.fr](mailto:erguy.desquesnes@wanadoo.fr)

## Les Vaux de Cernay

Roland vous propose une randonnée de **20 km** en forêt de Rambouillet. Boucle à partir du Perray-en-Yvelines en passant par les **Vaux de Cernay**.

R.-V. : **8h05** gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Rambouillet.

Départ du train: **8h20** (train "ROPO"). Arrivée: **9h20** au Perray.

Billet: prendre un aller-simple pour le Perray (zone 5); 7,50€.

Retour: du Perray à Montparnasse (zone 5); 7,50€.

Pour ceux qui n'ont pas de réduction, billet mobilis zone 1-5: 14,20€ (au lieu de 15,00€)



**du DIMANCHE 2 au SAMEDI 8 SEPTEMBRE**

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - [j.bichaoui@free.fr](mailto:j.bichaoui@free.fr)

## Les bords de Loire

Jacqueline organise une randonnée itinérante d'une semaine sur les bords de Loire.

Du **Mont Gerbier de Jonc** au **Puy en Velay**.

Coût prévisionnel: 200€ en demi-pension.



**COMPLET**

**DIMANCHE 9 SEPTEMBRE**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Du Trilport à Meaux par l'acqueduc de la Dhuis

Jean vous propose une randonnée de **16 km** le long de la **Dhuis** à partir de Trilport puis sur les bords de Marne jusqu'à Meaux.

R.-V. : **9h35** gare de l'Est devant la voie de départ en direction de La Ferté Milon.

Départ du train: **9h51** (train "FIMO"). Arrivée: **10h27** à Trilport

Billet: prendre un aller-simple pour Trilport (zone 5); 8,10€ ou gratuit avec un pass navigo.

Retour: de Meaux à Paris (zone 5); 7,50€ ou gratuit avec un pass navigo.



**DIMANCHE 16 SEPTEMBRE**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@wanadoo.fr](mailto:isabelle.fraigneux@wanadoo.fr)

## Les 25 bosses en forêt de Fontainebleau

Isabelle vous propose le circuit des **25 bosses du Massif des Trois Pignons**, 800 m de dénivelé, 7h00 de marche. Randonnée soutenue pour bons marcheurs.

Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau en quantité suffisante (1,5 litre).

Départ de Paris en voiture à **8h30**.

Retour à Paris vers **18h30**.

Renseignements, inscription, et point de rendez-vous: contactez Isabelle.



**SAMEDI 15 et DIMANCHE 16 SEPTEMBRE**

Coco et Geneviève: 01 34 84 45 55 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)  
Myriam: 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## Journées du patrimoine: festival de l'arbre

**Le forum des métiers du bois** organisé par les AN de Montévrain aura lieu à "l'Espace Puits du Gué", 27 bd Charles de Gaulle 77144 Montévrain (près de Lagny sur Marne) de 9h30 à 17h30.

- **Menuisier:** fabrication de nichoirs et animation pédagogique.
- **Luthier:** démonstration de fabrication des petites pièces de violoncelle, violon etc...
- **Les sangles du Haut Doubs:** métier de sanglier (entourages en bois entourant les fromages du Mont d'Or).
- **Sculpteur:** ébéniste et artiste sculpteur. Exposition d'œuvres.
- **Forestier:** conseiller forestier, il vous emmènera parmi les arbres de la forêt et vous fera partager sa passion et les connaissances de ce métier peu connu. Parcours ludique et éducatif (Balade 1h30).
- **Elagueur:** démonstration d'un élagage raisonné, explications des outils utilisés.
- **Accro-branches:** apprentissage des techniques de cordes par le biais de la grimpe d'arbres.



**SAMEDI 22 et DIMANCHE 23 SEPTEMBRE**

Myriam: 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## La forêt de Fontainebleau à Recloses

Robert et Myriam vous proposent un WE en forêt de Fontainebleau (hébergement à Recloses).

R.-V. : 14h05 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 14h19 (train: 51847). Arrivée:

Billet: prendre un aller-simple pour Bourron-Marlotte (Train gratuit avec un pass navigo)

Possibilité de nous rejoindre le dimanche matin: Départ du train: 9h19.

Coût prévisionnel: 25€. Envoyer un acompte de 10 € à Myriam Grenier: 16 rue de la charronnerie 93200 Saint Denis.



**DIMANCHE 30 SEPTEMBRE**

Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

## Randonnée en cours de préparation

Frédéric vous propose une randonnée dont les précisions seront communiquées ultérieurement.

Renseignements: voir coordonnées ci-dessus.

## Nos projets pour les mois à venir :

**SAMEDI 6 et DIMANCHE 7 OCTOBRE**

Myriam: 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## Week-end à Combs la Ville

Robert et Myriam organiseront avec Coco et Geneviève un WE à Combs la ville sur le terrain des Amis de la Nature au bord de l'Yerres.

Possibilité de camper ou de bivouaquer dans la cabane. Barbecue, chansons et bonne humeur au programme.

**du JEUDI 1er au DIMANCHE 4 NOVEMBRE**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@wanadoo.fr](mailto:isabelle.fraigneux@wanadoo.fr)

## La Côte d'Or à Commarin

Isabelle organisera un week-end prolongé (pont de la toussaint) au gîte de Commarin (Pays de l'Auxois, vallée de l'Ouche) Au programme: visites (Beaune, châteaux de Commarin, de Châteauneuf, villages médiévaux...), gastronomie, et bien sûr randonnées.

Nombre de places: 10. Prix prévisionnel: 120/130€ hors transport (covoiturage, 3h00 depuis Paris).

## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la [FFRandonnée](http://FFRandonnée.fr).

## Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €**

**Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)**