



RANDONNEURS ET AMIS DES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)



Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 2 MARS à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire** entre octobre et février ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau !**
réunion suivante: vendredi 6 avril



DIMANCHE 4 MARS

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

De Rosny aux bords de Marne

Patricia vous propose une randonnée d'environ **16 km** avec possibilité d'arrêt en chemin. Rosny avec son parc surplombant Paris, ses friches et les bords de Marne avec ses îlots jusqu'à Vaires.

Deux possibilités:

- 1°) gare de Hausmann-St-Lazare: départ **9h38** ou gare de Magenta: départ **9h42**, en direction de Villiers sur Marne-Le Plessis Tréville (RER E "VOHA"), arrivée à Rosny-sous-bois à **9h57**.
 - 2°) par Nation, départ à **9h45**, en direction de Marne-la-Vallée Chessy (RER A "QURI"), changement à Val de Fontenay, train à **9h59** en direction de Hausmann St-Lazare (RER E "HOTA"), arrivée à Rosny-sous-bois à **10h01**.
- Patricia prendra le RER A à Vincennes (voiture du milieu) et vous donne R.-V. à l'arrivée (sortie guichet).



DIMANCHE 11 MARS

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

En remontant l'Yvette (fin)

Jean vous propose une randonnée de **18 km** le long de l'Yvette jusqu'à sa **source** entre Saint-Rémy-lès-Chevreuse et Les Essarts-le-Roi.

R.-V. : **9h40** Châtelet-les-Halles (RER B) au milieu du quai en direction de Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Départ du train: **9h56** (RER B "PEPE"). Arrivée: **10h43** à Saint-Rémy-lès-Chevreuse.

Billet: prendre un aller simple pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (zone 5).

Retour: de Les-Essarts-le-Roi à Paris-Montparnasse (zone 5).



SAMEDI 17 et DIMANCHE 18 MARS

Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Fête des jonquilles à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du Bolet de Satan. Ouverture du refuge dès vendredi soir.
contacter Robert ou Myriam

Samedi: Cueillette des jonquilles et décoration du refuge. Repas en commun avec les membres du Bolet de Satan.

Prévisionnel: **25€** (dîner + nuit + petit-déjeuner) - **inscription auprès de Myriam - places limitées**

Dimanche:

1°) **en train**: R.-V.: gare de Lyon en tête du train en direction de Montargis. **Départ du train: 9h19** (train "GIMO" - zone 5). Arrivée: **10h19** à Bourron-Marlotte (Accueil à la descente du train).

2°) **en voiture**: R.-V.: au Bolet de Satan à **10h00**. Boucle de **2h30** autour de Recloses.

Renseignements et inscription auprès de Myriam.

3°) Vous pouvez aussi rejoindre nos amis du **Hérisson baladeur** qui partent de la gare de Lyon à **8h49**: train en direction de Laroche Migennes et descente à Fontainebleau. Ils nous rejoignent ensuite à Recloses. **Renseignements auprès de Yannick: 06 60 61 37 07.**



DIMANCHE 25 MARS

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

La forêt de Montmorency

Isabelle vous propose une boucle de 17 km en forêt de Montmorency à partir de Taverny.

R.-V. : 8h40 gare du Nord (surface), devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 8h56 (train "POVA"). Arrivée: 9h31 à Taverny.

Billet: prendre un aller simple pour Taverny (zone 4).

Retour: vers 16h15/16h45 de Taverny à Paris gare du Nord.



Nos projets pour les mois à venir :

SAMEDI 14 et DIMANCHE 15 AVRIL

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Combs-la-Ville

Robert et Myriam organiseront un week-end au terrain de Combs-la-Ville.

SAMEDI 21 et DIMANCHE 22 AVRIL

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Abbaye de Jouarre

Patricia organisera une rando-séjour à l'abbaye de Jouarre avec ses amis Myriam et Alain.

Samedi: rando jusqu'à l'abbaye (possibilité rando seule avec retour Paris en fin de journée à Jouarre).

Nuitée en pension à l'abbaye.

Retour: dimanche avec possibilité de nous rejoindre depuis la Ferté sous Jouarre.

C'est complet pour l'abbaye, contacter Patricia pour la rando du samedi (heure et lieu).



du SAMEDI 5 au MARDI 8 MAI

Week-end à Vaucottes

Faites le pont du 8 mai à la mer !

Séjour en Normandie au gîte de Vaucottes (près de Fécamp).



SAMEDI 2 et DIMANCHE 3 JUIN

1982 - 2012 les 30 ans de l'association

Le 30^{ème} anniversaire des Randonneurs et Ajistes du XX^{ème} sera fêté à Combs-la-Ville

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la [FFRandonnée](#).

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr