



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{EME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 FEVRIER à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 2 mars 2012

VENDREDI 3 FEVRIER

Jacques & Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Repas annuel

Le repas annuel de l'association aura lieu après la réunion au Mandarin, rue St Blaise (tout proche du lieu de réunion). Au menu **repas thaï** boisson incluse pour **13 €**.

Réservation indispensable auprès de Jacques et Patricia.



DIMANCHE 12 FEVRIER

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

En remontant l'Yvette (suite)

Jean vous propose une randonnée de **16 km** le long de l'Yvette avec un détour par le bois Persan entre Lozère (Orsay) et Saint-Rémy-lès-Chevreuse.
R.-V. : 9h40 Châtelet-les-Halles (RER B) au milieu du quai en direction de Saint-Rémy-lès-Chevreuse.
Départ du train: 9h56 (RER B "PEPE"). Arrivée: **10h27** à Lozère.
Billet: prendre un aller simple pour Lozère (zone 4).
Retour: de Saint-Rémy-lès-Chevreuse à Paris (RER B - zone 5).



SAMEDI 18 et DIMANCHE 19 FEVRIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@wanadoo.fr

Ferrières en Gâtinais

Isabelle vous propose un weekend au gîte de **Ferrières-en-Gâtinais**. Petite randonnée le samedi après-midi, balade à la journée le dimanche.
Prix prévisionnel nuitée + repas: environ **25 €** (train non compris).
Nombre de places **limité à 10**.
Informations et réservation auprès d'Isabelle



DIMANCHE 26 FEVRIER

Gérard: 01 43 53 35 95 - autant.matteoli@club-internet.fr

La forêt de Fontainebleau

Gérard vous propose une randonnée de **18 km** en forêt de Fontainebleau de Fontainebleau-Avon à Véneux les Sablons.
R.-V. : 9h05 gare de Lyon (grandes lignes) devant le quai de départ en direction de Montargis.
Départ du train: 9h19 (train 51817). Arrivée: **10h01** à Fontainebleau-Avon.
Billet: prendre un aller simple pour Fontainebleau-Avon (zone 5).
Retour: de Moret Veneux les Sablons à Paris gare de Lyon.



Nos projets pour les mois à venir :

SAMEDI 17 et DIMANCHE 18 MARS

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr



Fête des jonquilles à Recloses

Robert et Myriam organiseront un weekend au refuge du Bolet de Satan.



SAMEDI 21 et DIMANCHE 22 AVRIL

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Abbaye de Jouarre

Patricia organisera une rando-séjour à l'abbaye de Jouarre avec ses amis Myriam et Alain.
Samedi: rando jusqu'à l'abbaye (possibilité rando seule avec retour Paris en fin de journée à Jouarre).
Nuitée en pension à l'abbaye.

Retour: dimanche avec possibilité de nous rejoindre depuis la Ferté sous Jouarre.

Réservation pour l'abbaye indispensable (nombre de places très limité) auprès de Patricia.



du SAMEDI 5 au MARDI 8 MAI



Weekend à Vaucottes

Faites le pont du 8 mai à la mer !

Séjour en Normandie au gîte de Vaucottes (près de Fécamp).



Week-end en JUIN

1982 - 2012 les 30 ans de l'association

Le 30^{ème} anniversaire des Randonneurs et Ajistes du XX^{ème} sera fêté à Combs-la-Ville

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRandonnée.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr