



# RANDONNEURS ET AMISTES DU XX<sup>ÈME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14  
[jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 6 JANVIER à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle



La réunion mensuelle sera suivie de la galette offerte par l'association

**Inscription obligatoire** auprès de **Roland**.

Roland: 01 45 41 36 59 - [erguy.desquesnes@wanadoo.fr](mailto:erguy.desquesnes@wanadoo.fr)

*réunion suivante: vendredi 3 février 2012*



# Bonne année 2012

**DIMANCHE 8 JANVIER**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## En remontant l'Yvette

Jean vous propose une randonnée de **18 km** le long de l'Yvette avec un détour par la forêt du Rocher de Saulx entre Petit Vaux (Epinay-sur-Orge) et Lozère (Orsay).  
**R.-V. : 9h15** Saint-Michel-Notre-Dame (RER C) au milieu du quai en direction de Versailles-Chantiers.  
**Départ du train: 9h33** (RER C "CIME"). Arrivée: **10h05** à Petit Vaux (Epinay-sur-Orge).  
**Billet:** prendre un aller simple pour **Petit Vaux** (Epinay-sur-Orge) - zone 4.  
**Retour:** de Lozère à Paris (RER B - zone 4).



**DIMANCHE 15 JANVIER**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@wanadoo.fr](mailto:isabelle.fraigneux@wanadoo.fr)

## Le Hurepoix de Breuillet à Saint-Chéron

Isabelle vous propose une randonnée de **16 km** entre Breuillet et Saint-Chéron en passant par les carrières de Madagascar.

**R.-V. : 9H30** Gare d'Austerlitz (RERC) en début de quai en direction de Dourdan.  
**Départ du train: 9H47** (RER C "DEBA"). Arrivée **10H36** à Breuillet-Village.  
**Billet:** prendre un aller simple pour **Breuillet-Village** - zone 5.  
**Retour:** de Saint-Chéron à Paris (vers 16h45) - zone 5.



**SAMEDI 21 et DIMANCHE 22 JANVIER**

Myriam: 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## Carbonade flamande à Recloses

**Robert et Myriam** vous propose un weekend au refuge du Bolet de Satan à Recloses.  
Prix prévisionnel: **25 €** en demi pension (prévoir un casse croute pour le dimanche midi)  
Une rando sera organisée le samedi au départ d'une gare SNCF.  
Rando du dimanche selon la forme et le temps.  
Inscription avec un chèque de **15€** à: **Robert Billaudel, 52 bd de Clichy 75018 PARIS.**  
**Attention le nombre de place sera limité à 10: inscrivez-vous au plus vite !**  
Ouverture du gîte dès le vendredi soir pour ceux qui le souhaitent sur réservation.  
**Renseignements auprès de Myriam.**



**DIMANCHE 29 JANVIER**

Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

## La Seine à Mantes-la-Jolie

Frédéric vous propose une randonnée le long d'une boucle de la Seine au départ de Mantes-la-Jolie.  
Cette randonnée étant en cours de préparation, les rendez-vous et horaires vous seront communiqués ultérieurement.



### Nos projets pour les mois à venir :

**VENDREDI 3 FEVRIER**

Jacques & Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Repas annuel

Le repas annuel de l'association aura lieu après la réunion au Mandarin, rue St Blaise (tout proche du lieu de réunion). Au menu **repas thaï** boisson incluse pour **13 €**.  
**Réservation indispensable** auprès de **Jacques et Patricia**.



**SAMEDI 17 et DIMANCHE 18 MARS**

Myriam: 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## Fête des jonquilles à Recloses

Robert et Myriam organiseront un weekend au refuge du Bolet de Satan.



**SAMEDI 21 et DIMANCHE 22 AVRIL**

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Abbaye de Jouarre

Patricia organisera une rando-séjour à l'abbaye de Jouarre avec ses amis Myriam et Alain.  
**Samedi:** rando jusqu'à l'abbaye (possibilité rando seule avec retour Paris en fin de journée à Jouarre).  
Nuitée en pension à l'abbaye.  
**Retour:** dimanche avec possibilité de nous rejoindre depuis la Ferté sous Jouarre.  
**Réservation pour l'abbaye indispensable** (nombre de places très limité) auprès de **Patricia**.



**du SAMEDI 5 au MARDI 8 MAI**

## Weekend à Vaucottes

Faites le pont du 8 mai à la mer !  
Séjour en Normandie au gîte de Vaucottes (près de Fécamp).



### Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...  
Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).  
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un recharge (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...  
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.  
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la [FFRandonnée](http://FFRandonnée.fr).

### Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €**

**Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)**