



RANDONNEURS ET AMIS DU XX^{ÈME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

VENDREDI 4 NOVEMBRE à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Préparez vos projets pour décembre

réunion suivante: vendredi 2 décembre 2011: Cette réunion sera l'occasion de faire notre assemblée générale ordinaire. Réservez votre date!

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier au siège de l'association.

MARDI 1er NOVEMBRE

Dans les pas des Impressionnistes

Martine vous propose une randonnée en boucle de **16 km**, le long de la Seine (chemin de halage et îles), à la découverte des lieux fréquentés et peints par les impressionnistes.

R.-V. : 9h45 Châtelet-les-Halles (RER A), tête du quai en direction Saint-Germain-en-Laye.

Départ du train: 10h03 (RER A "ZEBU"). **Arrivée: 10h21** à Rueil-Malmaison.

Billet: prendre un aller-retour pour **Rueil-Malmaison** (zone 3).



Roland: 01 45 41 36 59 erguy.desquesnes@wanadoo.fr

Bénédicte: duroselle75@aol.com

DIMANCHE 6 NOVEMBRE

L'ouest parisien

Roland et Bénédicte vous proposent une randonnée de **15 km**, des réservoirs de Marly aux bord de Seine en passant par les coteaux de Bougival et l'étang de saint Cucufa.

R.-V. : 9h15 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Saint-Nom-la-Bretèche.

Départ du train: 9h33 (train "SILS"). **Arrivée: 10h07** à Marly-le-Roi.

Billet: prendre un aller simple pour **Marly-le-Roi** (zone4).

Retour: de Rueil-Malmaison ou Nanterre à Paris (RER-A), zone 3.



DIMANCHE 20 NOVEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De Versailles à la forêt de Meudon

Jean vous propose une randonnée de **18 km** de la forêt de Versailles à la forêt de Meudon en passant par le bois des Gonards, le bois des Metz, le bois du Pont Colbert, les étangs de Meudon et le bois de Clamart.

R.-V. : 9h55 Saint-Michel-Notre-Dame (RER-C) au milieu du quai en direction de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Départ du train: 10h08 (RER-C "SARA"). **Arrivée: 10h43** à Versailles-Chantiers.

Billet: prendre un aller simple pour **Versailles-Chantiers** (zone 4).

Retour: de Meudon-Val-Fleury à Saint-Michel-Notre-Dame (zone 3).



SAMEDI 26 et DIMANCHE 27 NOVEMBRE

Rando de nuit à Recloses

Robert et Myriam organisent un weekend à Recloses avec marche de nuit le samedi, suivi d'une soupe à l'oignon. Hébergement au refuge de Recloses.

Soupe à l'oignon + hébergement + petit déjeuner: prévisionnel 16 €.

Samedi: Frédéric et Christophe accompagneront la randonnée de nuit.

R.-V. : 17h20 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Laroche-Migennes.

Départ du train: 17h35 (train "91017"). Arrivée: 18h07 à Bois-le-Roi.

Billet: prendre un aller-simple pour Bois-le-Roi (zone 5).

Contacts pour la rando - Frédéric: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Inscription au plus vite avec un chèque de 16 € auprès de Myriam en précisant la participation à la marche (ou non).

Le nombre de non-marcheur sera limité à 4.



Nos projets pour les mois à venir :

DIMANCHE 4 ou 11 DECEMBRE

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

A vos boussoles

Patricia vous proposera une initiation à l'orientation et à la lecture de carte en cheminant .

Courte rando pour les autres.



VENDREDI 6 JANVIER 2012

Roland: 01 45 41 36 59 - erguy.desquesnes@wanadoo.fr

La galette

La réunion mensuelle sera suivie de la galette offerte par l'association.

Inscription obligatoire auprès de Roland.



JANVIER 2012

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Traditionnel pot au feu à Recloses

Robert et Myriam organiseront un weekend au refuge du Bolet de Satan à Recloses.



VENDREDI 3 FEVRIER 2012

Repas annuel

La réunion mensuelle sera suivie du repas annuel de l'association.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la [FFRandonnée](http://FFRandonnée.fr).

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Yves: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr