

RANDONNEURS ET AMISTES DU XX^{ÈME}



Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 10 JUIN à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 1^{er} juillet 2011

du JEUDI 2 au DIMANCHE 5 JUIN

Annette: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com

Séjour en Ardennes

Annette et Yvon vous proposent un séjour dans les Ardennes (10 places disponibles) dans la maison d'Yvon entourée d'un grand jardin à [Charleville-Mézières](#).
Randos en forêts entre la vallée de la Meuse et de la Semoy, excursion en Belgique...
On peut soit venir en voiture (co-voiturage: compter 2h45 environ), soit en train: TGV directs de la gare de l'Est (1h30) et nous irons vous chercher à la gare.
Inscription avec 20 € d'arrhes auprès d'Annette.



DIMANCHE 19 JUIN

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De l'Oise à la Seine par le bois de l'Hautil

Jean vous propose une randonnée de 19 km de Cergy saint Christophe à Conflans fin d'Oise, en passant par [l'allée couverte de Vauréal](#), le bois de l'Hautil jusqu'au confluent de l'Oise et de la Seine.
R.-V. : 9h45 Châtelet les Halles au milieu du quai en direction de Cergy le Haut.
Départ du train: 9h58 (RER A "UPAC"), **Arrivée: 10h39** à Cergy saint Christophe.
Billet: prendre un aller simple pour Cergy saint Christophe (zone 5).
Retour: de Conflans fin d'Oise à Paris (RER A - zone 5).



DIMANCHE 26 JUIN

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Champagne !

Pour fêter le début des vacances Myriam vous propose une boucle au départ de Champagne sur Oise dans les bois de la Tour du Lay. 21km, possibilité de limiter à 16 km en reprenant le train à Parmain-l'Isle Adam.
R.-V. : 9h20 Gare du Nord (surface) devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.
Départ du train: 9h36 (train "POMA"), **Arrivée: 10h33** à Champagne-sur-Oise.
Billet: prendre un aller simple pour Champagne sur Oise (zone 5).
Retour: de Champagne-sur-Oise ou Parmain (zone 5) à Paris Gare du Nord.



Nos projets pour les mois à venir :

SAMEDI 2 et DIMANCHE 3 JUILLET

Jacques et Patricia: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Week-end à Cordon



Jacques et Patricia organisent le week-end traditionnel au gîte de Cordon.
Au programme: barbecue, chant et musique, sans oublier les randonnées.
Apportez vos partitions, instruments de musique et surtout votre bonne humeur.
On pourra aussi camper (apportez votre tente).
Prévoir le pique-nique de dimanche midi.
Inscription avec 15 € d'arrhes auprès de Jacques ou Patricia.



Randonneurs et ajistes du XXème

du SAMEDI 16 au SAMEDI 23 JUILLET

Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Séjour mer et randonnée en Bretagne



Myriam propose un séjour d'une semaine dans sa maison à Trébeurden sur la côte de granit rose; hébergement en dur ou sous tente.

Places limitées, renseignements auprès de Myriam.



du SAMEDI 13 au SAMEDI 20 AOUT

Patricia: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Les Cévennes



Patricia organise une randonnée itinérante dans les Cévennes avec "voiture suiveuse" pour délester un peu les sacs à dos.

Programme prévisionnel: gorges de la Dourbie, gorges de la Jonte, Meyrueis, Mont Aigoual, Barre des Cévennes, Saint Germain de Calberte, Saint Jean du Gard.



du SAMEDI 13 au DIMANCHE 21 AOUT

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en Vendée



Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province (7 places disponibles) située au cœur d'un petit village Vendéen.

Possibilité de co-voiturage (3 places) avec Maurice: 06 29 62 61 92 - maurice.fessart@gmail.com



du LUNDI 5 au SAMEDI 10 ou 17 SEPTEMBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Les bords de Loire



Jacqueline organise une randonnée itinérante d'une ou deux semaines, sur les bords de la Loire depuis sa source. Étapes d'environ 20 km par jour. Départ le lundi 5 septembre du **Mont Gerbier de Jonc**. Fin de la 1ère semaine le samedi 10 septembre. Possibilité de continuer une deuxième semaine jusqu'au samedi 17 septembre.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la [FFRandonnée](#).

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Yves: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr