



RANDONNEURS ET MAÎTRES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr

VENDREDI 1^{er} AVRIL à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: vendredi 6 mai 2011

DIMANCHE 3 AVRIL

Contacts: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Les boucles de l'Yerres

Patricia vous propose une randonnée en boucle de **15 km** entre Boussy-Saint-Antoine et Combs la Ville. Nous rejoindrons les copains au terrain de Combs la Ville pour pique-niquer ensemble.

R.-V. : 9h30 Gare de Lyon RER D au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du train: 9h38 (RER D "ZUCO").

Arrivée: 10h06 à Boussy-Saint-Antoine.

Billet: prendre un aller-simple pour **Boussy-Saint-Antoine**.



SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 AVRIL

Contacts: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

La forêt des Trois Pignons

Myriam et Robert organisent un week-end au gîte du **Coquibus** au cœur du massif de Fontainebleau. Coût prévisionnel environ **25 €** + transport.

Nous arriverons le samedi après midi par la gare de **Maise**.

Prendre un aller-simple pour Maise (zone 6). Environ **8 km** de la gare au gîte.

Nous rentrerons le dimanche par **la Chapelle-la-Reine** d'où nous prendrons un bus pour Fontainebleau (environ **20 km**). Prévoir un casse-croute pour le dimanche midi.

Inscription avec 10 € d'arrhes auprès de Myriam.



DIMANCHE 17 AVRIL

Contacts: 01 43 53 35 95 - autant.matteoli@club-internet.fr

Boucle de l'Oise à Cergy

Gérard vous propose une rando en boucle de **21 km** au départ de Cergy. Balade en suivant l'ancienne voie ferrée et la boucle de l'Oise. Traversée de la base de loisir de Cergy.

R.-V. : 8h45 à Châtelet-les-Halles au milieu du quai en direction de Saint Germain en Laye.

Départ du train: 8h58 (RER A "UBOS").

Arrivée: 9h39 à Cergy-Saint-Christophe.

Billet: prendre aller-retour pour **Cergy-Saint-Christophe**.

Retour: toutes les 20 mn à partir de 17h04.



DIMANCHE 24 AVRIL

Contacts: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La forêt de l'Isle Adam

Jean vous propose une randonnée de **18 km** de Parmain à Méry sur Oise en passant par l'ouest de la forêt de l'Isle Adam, le marais de Stors et le bois de Garennes.

R.-V. : 9h00 Gare du Nord (surface) devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 9h13 (train "POVA").

Arrivée: 10h08 à l'Isle Adam-Parmain.

Billet: prendre un aller-simple pour **l'Isle Adam-Parmain**. (zone 5)

Retour: de Méry sur Oise (zone 5) à Paris Gare du Nord.



Randonneurs et ajistes du XXème

Nos projets pour les mois à venir :

du JEUDI 2 JUIN au DIMANCHE 5 JUIN

Contacts: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com

Séjour en Ardennes

Annette et Yvon vous proposent un séjour dans les Ardennes (**10 places** disponibles) dans la maison d'Yvon entourée d'un grand jardin à **Charleville-Mézières**.
Randos en forêts entre la vallée de la Meuse et de la Semoy, excursion en Belgique...
On peut soit venir en voiture (co-voiturage: compter 2h45 environ), soit en train: TGV directs de la gare de l'Est (1h30) et nous irons vous chercher à la gare.
Inscription avec 20 € d'arrhes auprès d'Annette.



courant AOUT

Contacts: 01 43 28 15 11 - patsafx@gmail.com

Les Cévennes

Patricia organise une randonnée itinérante dans les Cévennes.
Programme prévisionnel: gorges de la Dourbie, gorges de la Jonte, Meyrueis, Mont Aigoual, Barre des Cévennes, Saint Germain de Calberte, Saint Jean du Gard.



du SAMEDI 13 AOUT au DIMANCHE 21 AOUT

Contacts: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en Vendée

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province (**7 places** disponibles) située au cœur d'un petit village Vendéen.



du LUNDI 5 au SAMEDI 10 ou 17 SEPTEMBRE

Contacts: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Les bords de Loire

Jacqueline organise une randonnée itinérante d'une ou deux semaines, sur les bords de la Loire depuis sa source.
Etapes d'environ **20 km** par jour.
Départ le lundi 5 septembre du **Mont Gerbier de Jonc**.
Fin de la 1ère semaine le samedi 10 septembre.
Possibilité de continuer une deuxième semaine jusqu'au samedi 17 septembre.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).
Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la **FFRandonnée**.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRandonnée incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion: la cotisation annuelle est de 27 €

Contacts: 01 40 09 81 40 - yvesbou@noos.fr