

RANDONNEURS ET AMISIES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse
D'Artagnan

80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)
01 42 43 90 03 - 01 48 76 28 14
jean.woh@free.fr



VENDREDI 4 JUIN à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Avant les départs en vacances de juillet, la réunion sera suivie d'un pot offert par l'association.

Réunion suivante: le vendredi 2 juillet



DIMANCHE 30 MAI

Contacts: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Boucle autours de Mantes-la-Jolie

Frédéric vous propose une boucle autours de Mantes-la-Jolie via les boucles de la Seine et l'arrière pays.

RV: 8h05 Gare St Lazare devant la voie de départ en direction de Vernon.

Départ du train : 8h20 (train 13103)

Arrivée: 8h51 à Mantes-la-Jolie

Billet: Prendre un aller simple pour Mantes-la-Jolie (zone 6).



SAMEDI 5 JUIN

Contacts: 01 45 41 36 59 - erguy.desquesnes@wanadoo.fr

Balade et Expo.

A l'occasion de son exposition au Parc Floral, **Roland** vous propose une balade dans le bois de Vincennes avec visite de l'arborétum de l'école Du Breuil.

RV: 14h00 devant l'entrée principale du Parc Floral, coté château de Vincennes.



DIMANCHE 6 JUIN

Contacts: 01 43 73 56 22 - arnouldpierre@hotmail.com

La forêt de Montmorency

Pierre vous propose une rando de **18 km** à travers la forêt de Montmorency, d'Ecouen à St Leu La forêt, avec au départ: visite (GRATUITE) du musée national de la renaissance - château d'Ecouen.

RV: 8h55 Gare du Nord devant la voie de départ du train en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train : 9h06 (train "POMA") --- **Arrivée: 9h29** à Ecouen-Ezanville.

Billet: Prendre un aller simple pour Ecouen-Ezanville (**3,70 €**) - zone 4.

Retour: de St Leu La Forêt (zone 4) à Gare du Nord.



DIMANCHE 13 JUIN

Contacts: 01 83 56 15 15 - 06 75 36 15 69 - myrna_art@man.com

De Coignièrès à St Rémy-lès-Chevreuse

Myrna vous propose une rando de Coignièrès à Saint-Rémy-lès-Chevreuse

RV: 9h10 Gare de Montparnasse devant l'affichage des trains en direction de Rambouillet.

Départ du train: 9h28 (train "ROPO")

Arrivée: 10h17 à Coignièrès.

Billet: Prendre un aller simple pour Coignièrès (zone 5).

Retour: de Saint-Rémy-lès-Chevreuses (RER B).



SAMEDI 19 et DIMANCHE 20 JUIN

Contacts: 01 42 43 90 03 - grenier@univ-paris3.fr & 06 24 13 24 05 - rbillaudel@yahoo.fr

Week-end randonnée en Bourgogne

Robert et Myriam proposent un week-end à Appoigny (à côté d'Auxerre) dans une grande maison au bord de l'Yonne.

Nuitée: 12 € (10 € au-dessus de 10 inscrits)

Arrhes : 10 € à envoyer à Myriam Grenier: 16 rue de la charronnerie 93200 St Denis.

Départ en voiture le samedi matin en partageant les frais (possibilité d'arriver le vendredi soir).

Préciser à l'inscription si on dispose d'une voiture !



Randonneurs et ajistes du XX^{ème}

SAMEDI 26 et DIMANCHE 27 JUILLET

Contacts: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr & jpierre.dupont@voila.fr

Départ en retraite

A l'occasion de son départ en retraite **J.P.** vous invite à venir prendre un pot avec lui et ses potes. Les festivités se dérouleront au "**Bolet de Satan**" à Recloses. Une randonnée sera organisée par **Frédéric** de Fontainebleau à Recloses samedi en début d'après-midi. Contactez **Frédéric** pour **RV** et **horaire** à la **Gare de Lyon**. Attention les places sont limitées pour l'hébergement, il faut donc **impérativement réserver** sur "**jpierre.dupont@voila.fr**"



du SAMEDI 26 JUILLET au VENDREDI 2 JUILLET

Contacts: 01 43 28 15 11 - pvalens@wanadoo.fr

Tour de l'UBAYE

Patricia vous propose une rando itinérante dans les Alpes du sud. Au programme: montagnes, villages, abbayes et parfums de Provence.

Nuitées en gîtes.



Nos projets pour les mois à venir:

DIMANCHE 4 JUILLET

Contacts: 01 60 46 65 88 - patrick.venne@wanadoo.fr

La forêt de Sénart en vélo

Patrick vous propose une rando "vélo" en forêt de Sénart. **RV: 10h00** à la Gare de Vigneux avec son vélo. **Train à 9h41** Gare de Lyon (RER D: "BIPE") --- **Arrivée: 9h57** à Vigneux-sur-Seine. **Billet:** Prendre un aller-simple pour Vigneux-sur-Seine (zone 4).



MERCREDI 14 JUILLET

Contacts: 06 63 92 93 49 - mandriot@wanadoo.fr

Le parc de Saint-Cloud

Michelle vous propose un pique-nique suivi d'une balade au parc de Saint Cloud. **RV: 11h30** Métro Pont de Sèvres - Sortie "Forum".



du SAMEDI 17 JUILLET au DIMANCHE 25 JUILLET

Contacts: 01 42 43 90 03 - grenier@univ-paris3.fr

Semaine mer et randonnée en BRETAGNE

Myriam vous propose une fois encore une semaine à Trébeurden sur la côte de granit rose dans une petite maison en bord de mer. Baignade, randos, pêche à pied, promenades en bateau, fest-noz, crêpes et palourdes.



du SAMEDI 31 JUILLET au DIMANCHE 8 AOUT

Contacts: 02 51 07 85 29 - 06 42 46 46 22 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en VENDÉE

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison de province située au cœur d'un petit village Vendéen. Avec **Chérif**, ils vous proposeront des randonnées dans le marais poitevin et surtout le farniente dans le jardin... Pour ceux qui viendraient en train, Jacqueline ira les chercher à la gare de **La Roche sur Yon**. **Attention:** il ne reste que **2 places** !



du SAMEDI 7 AOUT au SAMEDI 14 AOUT

Contacts: 01 43 28 15 11 - pvalens@wanadoo.fr & 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Tour du Mont LOZERE

Patricia et **Frédéric** vous proposent une rando itinérante avec "voiture suiveuse" pour déposer un peu les sacs à dos. Un peu de dénivelé, mais cela reste de la "petite" montagne. Hébergement en gîte avec repas du soir. Au programme: grands espaces, chemins de drailles, superbes villages de granite, le Mont Lozère (point culminant des Cévennes), les bourgs Florac, Pont-de-Montvert, Génolhac...



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter). Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRP.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux randonneurs du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

- La cotisation annuelle est de 27 € -