

Rando de février & Rando estivale & Informations

Dimanche 1er février : Rando sur les bords de l'Oise via la base de loisir de Cergy-Pontoise

Gérard et Catherine vous proposent une rando **de 21 km** : Les bords de l'Oise via la base de loisir de Cergy-Pontoise.

Rendez-vous : Au milieu du quai de la station Châtelet-Les-Halles du RER A à **9 h 05** en direction de Cergy Le Haut.
Départ du train à 9 h 18 (RER "UPAC").
Arrivée à Cergy Saint Christophe : 9 h 59.

Billet : Prendre un aller retour pour Cergy saint Christophe.

Prix du billet aller 5,75 € (zone 5).

Contact pour informations : Catherine ou Gérard 0143 53 35 95.

Samedi 7 et dimanche 8 février : Week-end Fondue à Reclose

Robert a décidé d'innover pour la Chandeleur : On remplace les crêpes par une fondue !

Comme d'habitude, envoyer **10 €** d'arrhes à Robert : 52 bd de Clichy - 75018 PARIS.

Inscription et renseignements : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 & rbillaudel@yahoo.fr.

RANDO DE L'ETE Le sud du Parc Naturel des Ecrins

FIN JUIN DEBUT JUILLET 2009 :

Patricia vous propose une rando itinérante d'une semaine dans le sud du Parc Naturel des ECRINS.

(vallée du valgaudemar et ses lacs d'altitude, Dormillouse, villages de montagnes...)

Contact pour informations : Patricia 01 43 28 15 11 & pvalens@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2- Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3- Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4- Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXEME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06
Jak et Patricia 01 43 28 15 11
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03
Mèl : fbouchez@free.fr.



**COTISATION
ANNUELLE :
26 €**

PROGRAMME DE JANVIER 2009

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

Vendredi 9 janvier Réunion mensuelle

Réunion mensuelle à 19 h 30 au siège de l'association au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.

La réunion sera suivie de la galette des rois et du pot de la nouvelle année offert par l'association. Inscription à la galette : Régine & Roland 01 45 41 36 59.

Réunion suivante : Vendredi 6 février.

Dimanche 4 janvier : Panoramas sur le massif forestier de Fontainebleau

Venez vous dégourdir jambes et estomac pour la 1ère rando de l'année, à proximité de Fontainebleau : De Fontaine le Port à Fontainebleau. Panoramas sur le massif forestier de Fontainebleau. Environ **20 km** . Possibilité d'arrêt à 8 ou 13 km (gares intermédiaires).

Contact pour informations : Patricia 01 43 28 15 11 ou pvalens@wanadoo.fr.

Rendez-vous : Gare de Lyon à **8 h 50** devant le quai de départ en direction de Montargis. Train à 9 h 05. Changement de train à Melun à 9 h 36 en direction de Montereau.

Billet : prendre un aller simple pour FONTAINE LE PORT.

Bonne année 2009 !

Dimanche 11 janvier : Rando en vallée de Chevreuse

Roland vous propose une traversée depuis Rambouillet jusqu'à St Rémy lès Chevreuse à travers la vallée de Chevreuse. Rando d'une **vingtaine** de km.

Contact pour informations : Roland Erguy 01 45 41 36 59 & 06 26 68 69 39.

Rendez-vous : Gare Montparnasse à **9 h 15** devant la voie de départ du train en direction de Chartres. Train à 9 h 34. Arrivée à Rambouillet à 10 h 03.

Billet : prendre un aller simple pour RAMBOUILLET.

Dimanche 18 janvier : Un petit tour du côté du GR11 (3ème partie)

Jacqueline propose une rando sur le GR11 de Plaisir-Grignon à Jouy en passant de forêt en forêt (**environ 20 Km**).

Contact pour informations : Jacqueline : 01 47 00 34 21.

Billet : prendre un aller simple pour PLAISIR.

Rendez-vous : Gare de Vaugirard à **8 h 20** devant la voie de départ du train en direction de Dreux. Train à **8 h 40**. Arrivée 9 h 04.

🔊 L'accès à la gare de Vaugirard se fait par la gare Montparnasse : Prendre Le trottoir roulant se situant à droite de la gare le long des voies de départs grandes lignes , depuis le métro prévoir 15 minutes !

Dimanche 25 janvier : Rando en forêt de Montmorency

Annie-France vous propose une balade en boucle en forêt de Montmorency au départ de St-Leu-La-Forêt (**environ 16 Km**) en passant par le château de la Chasse.

Contact pour informations : Annie-France 01 40 31 93 78.

Rendez-vous : Gare du Nord banlieue à **9 h 20** devant le quai de départ en direction de Valmondois. Train à 9 h 43.

Billet : prendre un aller simple pour ST-LEU-LA-FORET.