



RANDONNEURS ET AMIS DE LA NATURE DU XXÈME

Auberge de Jeunesse
D'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)
☎ 01 44 93 71 06
☎ 01 42 43 90 03
fbouchez@free.fr

**VENDREDI
2 OCTOBRE**

19h30

**Réunion
mensuelle**

**Réunion mensuelle au siège de l'association
80 rue Vitruve - 75020 PARIS**

**Vous avez eu votre anniversaire entre juin et octobre ?
Venez le fêter avec nous à la prochaine réunion en apportant
une bouteille ou un gâteau.**

Réunion suivante : le vendredi 6 Novembre.

**SAMEDI 3 et DIMANCHE 4
OCTOBRE**

Contact :

**01 42 43 90 03
06 24 13 24 05**

rbillaudel@yahoo.fr

Camping à Combs-la-Ville

Robert et Myryam vous propose du camping avec les Amis de la Nature sur un terrain boisé au bords de l'Yerres, à Combs-la-Ville. Camping et repas en commun le samedi soir. Quelques places dans la cabane, prêt de tentes possible.

Amener vos grillades pour le barbecue.

Dimanche matin vous pouvez nous rejoindre à la gare de Combs-la-Ville (RER D: ZUCO): **9h38 Gare de Lyon** (direction Melun).

Rendez-vous à la gare de Combs à l'arrivée du train: **10h08**. Petite rando jusqu'au terrain.

Billet: Prendre un aller simple pour Combs-la-Ville-Quincy (zone 5).



**DIMANCHE
18 OCTOBRE**

Contact :

06 29 62 61 92

maurice.fessart@axa.fr

Randonnée châtaignes

Maurice vous propose une **petite ballade** à la recherche de châtaignes.

Rendez-vous: 8h45 Gare Montparnasse, départ franciliens banlieue devant le quai.

Départ du train à 8h58 ("MOPI").

Arrivée: Plaisir-Grignon à 9h41.

Billet: Prendre un aller simple pour Plaisir-Grignon (zone 5).

Retour: Gare de Saint-Cyr.

Prévoir un sac pour mettre les châtaignes



Randonneurs et ajistes du XXème

**DIMANCHE
25 OCTOBRE**

La forêt de Rougeau

18 km

Contact :

01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

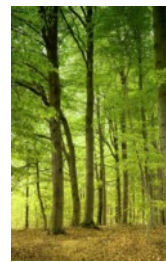
Jean vous propose une rando de 18 km en forêt de Rougeau entre Le Coudray et Cesson.

Rendez-vous: 8h55 Gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Melun.

Départ du train à 9h11 (RER "ZIPO").

Arrivée: Le Coudray Montceaux à 10h00.

Billet: Prendre un aller simple pour **Le Coudray Montceaux** (zone 6)



**SAMEDI 30 OCTOBRE et
1ER NOVEMBRE**

Traditionnel pot au feu à Recloses

Contact :

01 42 43 90 03

06 24 13 24 05

rbillaudel@yahoo.fr

Robert et Myryam vous propose un weekend au refuge du Bolet de Satan à Recloses. Prix prévisionnel: entre **25 et 30 €** en demi pension.

Possibilité de rejoindre en vélo ou en voiture.

Possibilité également de venir au refuge le vendredi soir.

Une rando sera organisée le samedi au départ de la gare SNCF de Fontainebleau.

Rando du dimanche selon la forme et le temps.

Inscription avec un chèque de **10€**.

Renseignements & inscriptions : Myriam Grenier & Robert Billaudel.



NOS PROJETS POUR LES MOIS À VENIR:

DEBUT DECEMBRE

Rando de nuit de Bois-le-Roi à Recloses avec soupe à l'oignon.

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croute du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRP.

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: Une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.

Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

- La cotisation annuelle est de 26 € -