



RANDONNEURS ET AMISIES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse
D'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnole (ligne 3)
☎ 01 44 93 71 06
☎ 01 42 43 90 03
fbouchez@free.fr

**VENDREDI
4 DECEMBRE**

19h30

**Réunion
mensuelle**

**Réunion mensuelle au siège de l'association
80 rue Vitruve - 75020 PARIS**

Cette réunion sera l'occasion de faire notre A.G.O. Réservez votre date!

Information concernant cette A.G.O. Si vous êtes candidat(e) à un des postes du bureau (Président, Trésorier ou Secrétaire), faite parvenir votre candidature par mël à fbouchez@free.fr, ou par courrier au siège de l'association.

Réunion suivante: le vendredi 8 janvier: Avec la traditionnelle galette des rois.

**SAMEDI 5 et
DIMANCHE 6
DECEMBRE**

Rando de nuit et soupe à l'oignon

Si vous voulez participer à la marche de nuit à Fontainebleau il faut vous inscrire rapidement auprès de Robert et Myriam en envoyant un chèque de 15 € à Myriam Grenier 16 rue de la charronnerie 93200 St Denis.

Contacts :

01 42 43 90 03
06 24 13 24 05

rbillaudel@yahoo.fr

et

01.44.93.71.06

chchateau@wanadoo.fr

Les 15 € incluent la nuit au refuge, la soupe à l'oignon et le petit déjeuner. Cette année le départ se fera plus tôt pour une arrivée moins tardive au gîte.

Rando prévue de Bois le Roi à Recloses **départ vers 17h 15.**
Arrivée à Recloses vers 22h / 23h.

Départ du train en gare de Lyon à 16h35.
Arrivée à Bois le Roi à 17h08.

Si le temps est mauvais rando raccourcie Fontainebleau-Recloses ou bien Bourron-Recloses. Priorité donnée aux marcheurs nocturnes, mais la sortie sera aussi ouverte à ceux qui veulent venir au Bolet sans faire la marche de nuit.



Randonneurs et ajistes du XXème

**DIMANCHE
13 DECEMBRE**

Les bords de Marne

Patricia vous propose une randonnée ballade.

Contact :

01 43 28 15 11
06 67 23 92 94

pvalens@wanadoo.fr

En chemin traversée de la coulée verte, jusqu'au bois de Vincennes, on rejoint les bords de Marne à Joinville, visite de l'île piétonne, les guinguettes, les hauts de Chennevières et les parcs de Champigny.

Visite du musée de la résistance si le "temps" s'y prête. Nombreux arrêts.

Rendez-vous: au croisement de l'avenue Daumesnil et du boulevard Diderot (entrée de la coulée verte).



**DIMANCHE
20 DECEMBRE**

La forêt de Carnelle

Jean vous propose une randonnée de 17 km en forêt de Carnelle entre Presles et Viarmes.

17 km

Contact :

01 48 76 28 14

jean.woh@free.fr

*Cette rando sera l'occasion de décorer un sapin en forêt.
(Si possible amener des décorations biodégradables!)*

Rendez-vous: 9h20 Gare du Nord (surface) devant la voie de départ du train "POMA" en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 9h36

Arrivée: 10h16

Billet: Prendre un aller simple pour **Presles-Courcelle** (zone 5).

Retour: De la gare de Viarmes à Paris Gare du Nord.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...
Pensez à prendre votre carte d'adhésion à la FFRP.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous nouveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

- La cotisation annuelle est de 27 € -