

Week-end de mai & Rando estivale & Informations

Entre Ascension et Pentecôte - Rando dans les Ardennes

Entre Ascension et Pentecôte, Annette et Yvon vous proposent 3 jours de randonnée dans les Ardennes, de la vallée de la Meuse à la vallée de la Semois.

Du jeudi 8 mai au soir jusqu'au lundi 12 au matin.

Notre maison peut accueillir 10 personnes.

Renseignements et inscription au : 03 24 33 03 51 & 06 83 36 47 72.

Du 31 mai au 1er juin : Calvados Pays d'Auge (2h de Paris)

Isabelle vous propose un week-end à Douville en Auge (Villages typiques et maisons à colombages) : Gîte situé dans une ferme avec ses vaches normande, ses moutons, ses poules, ses cochons, ses pommiers et ses bons produits : calvados, pommeau, cidre, fromages. Nombre de places limité à 12.

Prix prévisionnel **35 à 40 euros** + le transport (répartition en voiture).

Renseignements et inscription au : Isabelle 06.64.51.63.23 ou 01.43.07.42.20.

WE 21-22 juin marche de nuit Nemours/Recluses

Frédéric et Christophe vous proposent une rando de nuit depuis Nemours jusqu'au gîte de Recluses.

Départ le samedi vers 18 h, **dîner au restaurant**, arrivée au gîte vers minuit.

Le dimanche, grasse matinée, déjeuner au refuge et rando dans l'après midi.

Contact pour informations : Frédéric : fbouchez@free.fr ou Christophe 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 & ChChateau@wanadoo.fr .

RANDO DE L'ETE DERNIERE SEMAINE DE JUIN : LE TOUR DU PARC NATUREL REGIONAL DU QUEYRAS

LE TOUR DU QUEYRAS EN UNE SEMAINE

Parcours sauvages, nombreux villages, incursion en Italie, plus comme il se doit quelques dénivellations... Rando itinérante, nuitées en gîtes.

Contact pour informations : Patricia 01 43 28 15 11 & pvalens@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1 - N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXEME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06

Jak et Patricia 01 43 28 15 11

Bébert et Myriam 01 42 43 90 03

Mèl : fbouchez@free.fr.



**COTISATION
ANNUELLE :
26 €**

PROGRAMME DE MAI 2008

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)**

V e n d r e d i 9 m a i - R é u n i o n m e n s u e l l e

Réunion mensuelle à 19 h 30 au siège de l'association au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.

Réunion suivante : Vendredi 6 juin

Dimanche 4 mai - La forêt de Rambouillet

Pour les indéterminés parisiens, Patricia vous propose une rando d'une **vingtaine de km**, depuis MONTFORT L'AMAURY et la forêt de Rambouillet.

Visite de cette superbe ville ancienne de MONTFORT L'AMAURY, du château de Groussay pour ceux qui le souhaitent.
POSSIBILITE DE VISITES SEULES. (7 km environ).

Contact pour informations : Patricia 01 43 28 15 11 & 06 67 23 92 94 & net : pvalens@wanadoo.fr

Rendez-vous : Gare Montparnasse à **9 h 05** devant quai de départ du train à 9 h 14 pour MONTFORT L'AMAURY.

Merci de me prévenir de votre venue éventuelles.

Billet : Prendre un aller simple pour la gare de MONTFORT L'AMAURY.

Dimanche 18 mai - La forêt de Montmorency

Jean vous propose une rando de **16 km** en forêt de Montmorency entre Écouen et Taverny.

Contact pour informations : Jean Woh 01 48 76 28 14 & jean.woh@free.fr.

Rendez-vous : Gare du Nord à **9 h 20** sur le quai en direction de Persan-Beaumont. Départ du train à **9 h 36**.

Billet : Prendre un aller simple pour la gare d' Ecouen-Ezanville (3,50 €).

Dimanche 25 mai - Les marais de Cinqueux /Sacy

Robert et Myriam vous proposent une rando de **20 km environ** vers les marais de Cinqueux /Sacy le grand, près de Pont Sainte Maxence (Oise).
Possibilité de rejoindre en voiture.

Contact pour informations : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 & rbillaudel@yahoo.fr.

Rendez-vous : gare du nord à **8 h 50** en direction de Compiègne. Train à **9 h 04**.

Billet : Prendre un aller simple pour la gare de Pont Sainte Maxence (hors carte orange).

PALOURDES DETENTE ET RANDOS DANS LE TREGOR

Robert et Myriam proposent un séjour à Trébeurden, en bord de mer du **29 AVRIL au 10 MAI**. HEBERGEMENT LIMITE: 4 places.

Transport : Train jusqu'à Lannion, puis 20 mn en car .

POSSIBILITE D'UTILISER LES AJ DE TREBEURDEN OU BEG LEGUER SI VOUS ARRIVEZ AVANT LE 29.

Renseignements au : 06 24 13 24 05.

Week-end de mai & Rando estivale & Informations page suivante