

Rando du 27 juillet & Informations

Dimanche 27 juillet - Rando dans les Vaux de Cernay

Jacqueline vous propose une randonnée d'environ **25 km** dans les Vaux de Cernay, depuis le Perray jusqu'à St Rémy lès Chevreuse.

Contact pour informations : Jacqueline 0147 00 34 21.

Rendez-vous : Gare Montparnasse à **9 h 20**, devant les guichets banlieue, départ du train à 9 h 39.

Billet : Prendre un aller simple pour Le Perray.

Prix du billet aller : 6,70 € (zone 6).

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos.
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.
Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06

Jak et Patricia 01 43 28 15 11

Bébert et Myriam 01 42 43 90 03

Mèl : fbouchez@free.fr.



**COTISATION
ANNUELLE :
26 €**

PROGRAMME DE JUILLET 2008

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)**

Vendredi 4 juillet - Réunion mensuelle

Réunion mensuelle à 19 h 30 au siège de l'association au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.

Réunion suivante : Vendredi 5 septembre

Dimanche 6 juillet - Rando surprise by Frédéric

Frédéric vous propose une belle rando estivale de **25 km environ (minimum...)**, et comme il fait jour tard en ce moment, le départ ne sera pas trop matinal !!

Rendez-vous : Contacter l'organisateur pour l'heure et le lieu de RDV.

Contact pour informations : Frédéric 06 82 90 40 30 & 08 71 78 36 61 & fbouchez@free.fr.

Séjour "mer et randonnées dans le Trégor"

Pour cet été, Myriam re-propose un **séjour "mer et randonnées** dans le Trégor" du **13 au 22 juillet**. (éventuellement un peu plus tôt, à voir avec Robert).
Le séjour est ouvert à tous ceux qui ont déjà fait au moins un week-end avec le groupe et qui aiment la vie en communauté.
La priorité sera donnée à ceux qui ne sont encore jamais venus.

Contact pour informations : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 & rbillaudel@yahoo.fr.

Dimanche 20 juillet - Rando de Bois le Roi à Fontainebleau

J.P. vous propose une randonnée d'environ **27 km** entre Bois le Roi et Fontainebleau par les rochers Canon, Cuvier, St Germain, Cassepot... et les autres...

Rendez-vous : Gare de Lyon à **8 h 55**, face au quai en direction de MONTARGIS (train à 9 h 13).
Arrivée 9 h 43.

Contact pour informations : JP 01 48 70 86 42 & 06 01 84 57 57.

Billet : Prendre un aller simple pour Bois Le Roi, retour par Fontainebleau.
Prix du billet aller : 7,30 € (zone 6).

VENDREDI 25 JUILLET - Pique-nique aux Buttes Chaumont

Jacqueline organise un pique-nique aux Buttes Chaumont, le rendez-vous sera à **19 h 30**, au plus tard, aux Buttes Chaumont à la grille d'entrée en face de la mairie.
Chacun peut emmener des amis même s'ils ne font pas partie des randonneurs du 20ème car "plus on est de fous plus on rit".

Contact pour informations : Jacqueline 0147 00 34 21.

Rando du 27 juillet & Informations page suivante