

Rando de décembre (suite) & Informations

Dimanche 21 décembre : Un petit tour du côté du GR11 (2ème partie)

Jacqueline et Myrna vous proposent une rando sur le GR11 de Plaisir-Grignon à St Rémy lès chevreuse sur deux dimanches du mois de décembre : Myrna vous propose la deuxième partie du parcours de Coignièrès à St Rémy lès chevreuse (**environs 15 Km**). Petit arrêt auprès d'un sapin pour le décorer avec des décorations de Noël (Si possible amener des décors biodégradables !!).

Contact pour informations : Jacqueline : 0147 00 34 21 ou Myrna : myrna_art@msn.com.

Rendez-vous : Gare Montparnasse à **9 h 15** devant la voie de départ du train en direction de Chartres. **Train à 9 h 34**. Changement à Versailles à 9 h 46. Arrivée à Coignièrès à 10 h 17.

Billet : Prendre un aller simple pour Coignièrès.

Prix du billet aller : 5,75 € (zone 5).

Dimanche 4 janvier : Panoramas sur le massif forestier de Fontainebleau

Venez vous dégourdir jambes et estomac pour la 1ère rando de l'année, à proximité de Fontainebleau : De Fontaine le Port à Fontainebleau. Panoramas sur le massif forestier de Fontainebleau. Environ **20 km** . Possibilité d'arrêt à 8 ou 13 km (gares intermédiaires).

Contact pour informations : Patricia 01 43 28 15 11 ou pvalens@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20 ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06

Jak et Patricia 01 43 28 15 11

Bébert et Myriam 01 42 43 90 03

Mèl : fbouchez@free.fr.



**COTISATION
ANNUELLE :
26 €**

PROGRAMME DE DECEMBRE 2008

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)**

Vendredi 5 décembre Réunion mensuelle

Réunion mensuelle à 19 h 30 au siège de l'association au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.

Cette réunion sera l'occasion de faire notre A.G.O. Réservez votre date !

Information concernant cette A.G.O. : Si vous êtes candidat(e) à un des poste du bureau (Président, Trésorier ou Secrétaire), faite parvenir votre candidature par mèl à fbouchez@free.fr, ou par courrier au siège de l'association.


Réunion suivante : Vendredi 9 janvier : Avec la traditionnelle galette des rois.

Dimanche 7 décembre : Un petit tour du coté du GR11 (1ère partie)

Jacqueline et Myrna vous proposent une rando sur le GR11 de Plaisir-Grignon à St Rémy lès chevreuse sur deux dimanches du mois de décembre : Jacqueline vous propose la première partie du parcours (**environs 22 Km**) de Plaisir Grignon à Coignièrès.

Contact pour informations : Jacqueline : 0147 00 34 21 ou
Myrna : myrna_art@msn.com.

Rendez-vous : Gare de Vaugirard à **9 h** devant la voie de départ du train en direction de Dreux. **Train à 9 h 14.** Arrivée 9 h 39.

 L'accès à la gare de Vaugirard se fait par la gare Montparnasse : Prendre Le trottoir roulant se situant à droite de la gare le long des voies de départs grandes lignes , depuis le métro prévoir 15 minutes !

Billet : Prendre un aller simple pour Plaisir-Grignon.
Prix du billet aller : 5,75 € (zone 5).

Samеди 13 et Dimanche 14 décembre : Rando de nuit

Frédéric et Christophe vous proposent une rando de nuit en forêt de Fontainebleau depuis Bois le Roi jusqu'au gîte de Recloses.

Départ le samedi vers 17 h, dîner en forêt (aux chandelles !), arrivée au gîte vers minuit. Le dimanche, grasse matinée, déjeuner au refuge et rando dans l'après midi.

Variante 1 : Ne pas faire la rando de nuit et venir directement au gîte le samedi après-midi.

Variante 2 : Venir le dimanche matin et faire la rando de la journée.

Réservation en envoyant **10 €** d'arrhes à Robert Billaudel : 52, boulevard de Clichy - 75018 Paris.

Contact pour informations : Frédéric : fbouchez@free.fr ou Christophe : 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 & ChChateau@wanadoo.fr .

Dimanche 14 décembre : Promenade dans le 16ème arrondissement, tout d'abord sur les traces d'Hector GUIMARD

Jackie vous propose une promenade dans le 16ème arrondissement, tout d'abord sur les traces d'Hector GUIMARD à la découverte des immeubles de GUIMARD, les plus nombreux sur Paris étant dans le 16ème, puis, la balade se poursuivra dans un coin-nature préservé, jusqu'à la porte d'Auteuil. (au total environ **9 ou 10 Km**). Même s'il s'agit d'une « rando parisienne » de bonnes chaussures de marche sont nécessaires pour la fin du trajet.

Rendez-vous à **13 heures 30** sur les marches du Trocadéro, Parvis des droits de l'Homme et des libertés, côté droit face à la Tour Eiffel.

Si vous n'avez pas déjeuné un pique-nique rapide sorti du sac pourra être effectué au départ selon la météo, dans les jardins du Trocadéro.

Contact pour informations : Jackie au 01 43 49 46 77 & 06 07 89 99 79 & jackie.barbas@wanadoo.fr.

Rando de décembre (suite) & Informations page suivante