

Prochains Week-end & Sorties culturelles & Informations

La Crête de l'ouest le 17 septembre pour 2 semaines

Françoise recherche des amateurs pour une rando itinérante sur la Crête de l'est et Karpathos.

Rando soutenue mais sans portage avec aménagements possibles pour les "fatigués".
Prix approximatif : 1300 à 1400 Euros selon les dépenses sur place.

Informations : Françoise Le-duff : 01 43 67 18 29 & 06 60 41 50 42 ou fle_duff@club-internet.fr.

RENTREE 2007 : UNE SEMAINE DE RANDO SUR LE SENTIER PANORAMIQUE DU MERCANTOUR

Après les Pyrénées, à la découverte d'autres paysages : Rando entre mer et moyenne montagne (Alpes du sud et méditerranée), nombreux villages anciens... Nuitées en gîte ou hôtel.
Période prévue : Du 15 au 23 septembre.

Renseignements : Patricia 01 43 28 15 11 ou pvalens@wanadoo.fr.

Week end des 13 & 14 Octobre 2007

Jeff vous propose un WE dans un charmant gîte à Boulay (Bourgogne) avec au programme :
Bonne « bouffe », visite d'une cave vinicole et rando bien sûr !

Le prix de 35 Euros comprend l'hébergement, la demi pension (Dîner et petit dej.).

Réservation obligatoire avec un versement de 20 Euros d'arrhes, elle ne sera définitive qu'après la réception des arrhes.

Placement possible dans les voitures.

Contact pour informations : Jean François 06 64 16 58 12 ou jffunck@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2- Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3- Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4- Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06
Jak et Patricia 01 43 28 15 11
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03
Mèl : fbouchez@free.fr.



PROGRAMME D'AOUT & SEPTEMBRE 2007

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

Vendredi 7
à 19 h 30
à 19 h 30

Vendredi 7 septembre : Réunion mensuelle au siège de l'association
au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.

... suivie du traditionnel pot de la rentrée !

Prochaine réunion : Le vendredi 5 octobre.

Dimanche 26 août

Rando surprise...

Christophe nous concocte une sympathique rando estivale d'un vingtaine de km !
En cours de préparation à ce jour.

Rendez-vous : Contacter l'organisateur pour le rendez-vous.

Contact pour informations : Christophe Chateau 01 44 93 71 06 & ChChateau@wanadoo.fr.

Dimanche 2

La vallée de Chevreuse

Roland vous propose une rando en boucle de **20 km** environ depuis Gif sur Yvette jusqu'à St Remy lès Chevreuse.
Alternance de forêts, plaines et de petits villages (abbaye...).

Rendez-vous : **8 h 45** au milieu du quai de la station de Denfert-Rochereau en direction de MASSY/ST REMY (RER B).

Passage du RER : Paris Nord RER : 8 h 49, Châtelet-Les-Halles : 8 h 53, St-Michel : 8 h 55, Luxembourg : 8 h 57, Port Royal : 8 h 59, (**départ du train de Denfert : 9 h 01**).

Billet : **Prendre un A/S pour Gif sur Yvette.**

Prix du billet aller : 4,10 Euros (zone 5).

Dimanche 16

Rando et journée du patrimoine.

Jean vous propose la visite de l'usine élévatoire de Trilbardou et une randonnée de **17 km** autour de Meaux sur le canal de l'Ourcq.

Rendez-vous : Gare de l'Est à **9 h 15** devant le quai en direction de Meaux.
Départ du train à 9 h 28.

Billet : **Prendre un A/S pour Meaux.**

Prix du billet aller : 6,70 Euros (zone 6).

Samedi 22

et dimanche 23

Week-end à La Roche-Guyon

Au programme : Balade le long des falaises de la Seine, visite du château de La Roche-Guyon et peut-être également d'une église troglodyte.

Le gîte se situe au pied du château. Il est paraît-il sympa et bien chauffé !

Il faut compter 8 euros pour la nuit plus la nourriture du soir et du matin.

Le départ prévu le samedi midi depuis la gare St-Lazare et le retour dimanche en fin d'après-midi.

Si vous êtes intéressé, pouvez-vous vous manifester rapidement (places limitées) ?

Réservation obligatoire avec un versement de **10 Euros** d'arrhes, elle ne sera définitive qu'après la réception des arrhes.

Contact pour informations : Boucoiran Yves 01 40 09 81 40 & yvesbou@noos.fr.
