

Prochains week-end & Informations

Week-end du 16 et 17 septembre

Jeff vous propose un WE dans un charmant gîte à Sormery (Bourgogne) avec au programme : Bonne « bouffe », visite d'une cave vinicole (nous serons en pleine vendanges...) et rando bien sûr !

Le prix de 35 Euros comprend l'hébergement, la demi pension (Diner et petit dej.) et la fourniture de draps.

Réservation obligatoire avec un versement de 20 Euros d'arrhes, elle ne sera définitive qu'après la réception des arrhes.

Placement possible dans les voitures.

Contact pour informations : Jean François 06 64 16 58 12 ou jffunck@wanadoo.fr.

Week-end d'octobre

Gîte à la Roche Guyon.

Robert et Myriam vous proposent un week-end à la Roche Guyon.

Contact pour informations : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

Rando itinérante dans les Pyrénées

LES PYRENEES PAR LE GR 10 (d'une mer à une autre) : 5ème et dernier épisode. Des Pyrénées ariégeoises aux Pyrénées orientales avec une arrivée sur la Méditerranée (enfin !).

Prévision : **2 semaines de fin août à début septembre 2006**. Possibilité de ne faire qu'une semaine.

Bonne condition physique exigée, mais rien d'impossible pour les "apprentis montagnards".

Contact pour informations : Jak et Patricia 01 43 28 15 11 (le soir) ou pvalens@wanadoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1- N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos.
Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2- Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3- Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée.
Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4- Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06

Jak et Patricia 01 43 28 15 11

Bébert et Myriam 01 42 43 90 03

Courriel : fbouchez@free.fr.



La cotisation est de 25 euros
pour la saison 2005-2006

PROGRAMME DE JUIN 2006

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

Vendredi 2
à 19 h 30
à 19 h 30

**Vendredi 2 juin : Réunion mensuelle au siège de l'association
au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS**
Réunion suivante : Vendredi 7 juillet.

Dimanche 4

Les 25 Bosses. Massif des Trois Pignons.

Pour les adeptes de la grimpe, (ou un entraînement pour cet été !). Isabelle nous propose les « 25 bosses » en Forêt de Fontainebleau.

Rendez-vous : Contacter l'organisateur pour le RDV.

Départ de Paris à 8 h en voiture, retour vers 18 h /18 h 30.

Parcours plutôt sportif avec ses **800 m de dénivelé positif**, pour **marcheurs entraînés...**
Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau.

Contact pour informations : Isabelle Fraigneux 0143 07 42 20 & 06 64 51 63 23 ou isabelle.fraigneux@wanadoo.fr.

Samedi 10

Dimanche 11

W.E. camping au gîte de Reclose

Dans l'attente de la réouverture du gîte, c'est en camping que nous profiterons des charmes de ce petit village au porte de la forêt de Fontainebleau !

Brochettes et barbecue au programme... mais si toutefois le temps n'était pas favorable à un repas extérieur, possibilité de manger à l'abri dans le gîte ! Possibilité de rejoindre le groupe le dimanche (gare SNCF à 4 km).

Contact pour informations : Myriam Grenier et Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

Dimanche 18

Randonnée en forêt de Saint-Germain.

Jean vous propose une petite rando de **15 km** en forêt de Saint-Germain.

Rendez-vous : **9 h 20** au milieu du quai de la gare du RER Nation (ligne A), train à 9 h 37. Arrivée à St-Germain-en-Laye à 10 h 11.

Possibilité de se retrouver à l'arrivée du RER à Saint-Germain.

Billet : Prendre un A/S pour Saint-Germain-en-Laye.

Prix du billet aller : 3,40 Euros depuis NATION (zone 4).

Contact pour informations : Jean Woh 01 48 76 28 14 ou jean.woh@laposte.net.

Dimanche 25

Randonnée d'Esblly à Meaux

JP vous propose une rando de **26 km** environ d'Esblly à Meaux.

Rendez-vous : **8 h 45** gare de l'Est, devant le quai en direction de MEAUX. Train à 8 h 58. Arrivée à ESBLY à 9 h 30.

Billet : Prendre un A/S pour Esbly.

Prix du billet aller : 6,20 Euros (zone 6).

Contact pour informations : Jean Pierre Dupont 01 48 70 86 42 & 06 17 23 14 31.

Samedi 1er

Dimanche 2 juillet

W.E. au gîte de Cordon (Seine et Marne)

Dernier week-end avant les vacances avec au menu brochettes dans le jardin et randonnées. Bien sûr les musiciens emporteront leur instrument, les chanteurs leur carnet de chant... et tout le monde sa bonne humeur !
Réservation auprès de Jacques et Pat, avec un chèque de 15 Euros.

Contact pour informations : Jak et Patricia 01 43 28 15 11 (le soir) ou pvalens@wanadoo.fr.

Prochains week-end & Informations page suivante