

Prochains week-end & Informations

Dimanche 10 septembre : Rando en vallée de Chevreuse

JP vous propose une randonnée d'environ **22 km** entre Coignières et St Rémy les Chevreuses.

Rendez-vous devant les guichets banlieue de la gare Montparnasse à **9 h 20**.

Train à 9 h 39, direction Rambouillet.

Prendre un aller simple pour Coignières.

Contact pour informations : Jean Pierre Dupont 01 48 70 86 42 & 06 17 23 14 31.

Week-end du 16 et 17 septembre

Jeff vous propose un WE dans un charmant gîte à Sormery (Bourgogne) avec au programme : Bonne « bouffe », visite d'une cave vinicole (nous serons en pleine vendanges...) et rando bien sûr !

Le prix de 35 Euros comprend l'hébergement, la demi pension (Dîner et petit dej.).

La fourniture de draps est à 5 Euros.

Réservation obligatoire avec un versement de 20 Euros d'arrhes, elle ne sera définitive qu'après la réception des arrhes. DATE LIMITE LE 08 SEPTEMBRE.

Placement possible dans les voitures.

Contact pour informations : Jean François 06 64 16 58 12 ou jffunck@wanadoo.fr.

Week-end dans les Ardennes les 23 et 24 septembre

Annette et Yvon vous proposent un week-end dans les Ardennes pour le festival international de marionnettes à Charleville. Au programme : Visites, randonnées et plaisir de la table... (sangliers ardennais et bières Belges !).

Hébergement dans une maison à Charleville, possibilité de planter sa tente dans le jardin.

Départ de Paris le vendredi soir par covoiturage.

Places limités à 12 personnes. Réservez vite !

Contact pour informations : Annette et Yvon 06 83 36 47 72.

Week-end du 21 et 22 octobre

Gîte à la Roche Guyon.

Robert et Myriam vous proposent un week-end à la Roche Guyon.

Contact pour informations : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

1 - N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...

Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.

2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{ÈME}

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Contact téléphonique : Christophe 01 44 93 71 06

Jak et Patricia 01 43 28 15 11

Bébert et Myriam 01 42 43 90 03

Courriel : fbouchez@free.fr.



La cotisation est de 25 euros
pour la saison 2005-2006

PROGRAMME D'AOÛT & SEPTEMBRE 2006

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

Vendredi 8

à 19 h 30
à 19 h 30

**Vendredi 8 septembre : Réunion mensuelle au siège de l'association
au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS**

Dimanche 6

Les Vaux de Cernay

Roland vous propose une rando en boucle de **20 km** environ depuis la gare du Perray, en longeant les coteaux des Vaux de Cernay et avec panorama sur les étangs et l'abbaye de Cernay.

Contact pour informations : Roland Erguy 01 45 41 36 59.

Rendez-vous : Gare Montparnasse à **8 h 15** devant les guichets banlieue. Train à 8 h 39 en direction de RAMBOUILLET. Arrivée AU PERRY à 9 h 37.

Billet : Prendre un A/S pour le Perray en Yvelines.

Prix du billet aller : 6,65 Euros(zone 6).

Dimanche 13

Rando de Santeuil à Vaux de Seine

Carole vous propose une rando d'environ **25 km** de Santeuil à Vaux de Seine.

Contact pour informations : Carole Pereperez 08 73 69 17 26 & pereperezcarole@hotmail.com.

Rendez-vous : **7 h 20** gare St-Lazare, devant le quai en direction de GISORS. Train à 7 h 38. Arrivée à US à 8 h 19.

Billet : Prendre un A/S pour Us.

Prix du billet aller : 6,25 Euros(zone 6).

Séjour en Bretagne sur l'île de Groix du 10 au 19 août

JP vous propose de le rejoindre sur l'île de Groix (au large de Lorient) entre le 10 et le 19 août. Hébergement à l'auberge de Jeunesse. JP vous fera découvrir cette île qu'il apprécie (et aime !) particulièrement.

Contact pour informations : Jean Pierre Dupont 01 48 70 86 42 & 06 17 23 14 31.

Dimanche 20

Rando à la fraîche dans la forêt de Fontainebleau

Pour les amoureux de Paris au mois d'août : Rando en forêt de Fontainebleau. On marchera à l'ombre et la sieste n'est pas exclue. **Petit kilométrage**, mais possibilité de quelques grimpettes pour les gambettes.

Contact pour informations : Jak et Patricia 01 43 28 15 11 (le soir) ou pvalens@wanadoo.fr.

Rendez-vous : Contacter l'organisateur pour le RDV.

Nos prochains week-end de septembre (du 16 au 17 en Bourgogne et du 23 au 24 dans les Ardennes) sont page suivante.... N'hésitez pas à y jeter un œil !

Dimanche 27

Rando-vélo à la découverte des bords de Marne

Pour ceux qui ne seront pas à Cordon, Anne vous propose une rando vélo. Le trajet : Le long de la piste cyclable de Nogent à Champs-sur-Marne (visite du château possible). Le rythme : Balade tranquille.

Contact pour informations : Anne Crismat 06 88 01 45 93 & anne.crismat@club-internet.fr.

Rendez-vous : **10 h 30** devant le Parc Floral du Bois de Vincennes. (Possibilité de louer des vélos à proximité pour ceux qui n'en ont pas).
