

## Prochains week-end & Informations

---

### **Week-end du 18 et 19 novembre**

Bébert et Myriam vous proposent le traditionnel week-end **Pot au feu** (mijoté avec soin par Bébert !!) avec l'hébergement au gîte de Recloses (dans un charmant petit village à l'orée de la forêt de Fontainebleau)

Départ de la Gare de Lyon le samedi midi, randonnée jusqu'au gîte.

**Informations et inscription** : Myriam Grenier 01 42 43 90 03  
& 06 24 13 24 05 ou [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr).

---

### **Jun ou juillet 2007 Rando en Crète**

Françoise nous propose une rando itinérante (sans portage) sur la **Crète de l'est et Karpathos**, l'été prochain. Ce sera en juin ou juillet (date à confirmer selon les disponibilités des personnes intéressées).

Ce serait 2 semaines et le coût sera d'environ 1000 €/personne, tout compris.

**Informations** : Françoise Le-duff 01 43 67 18 29 & 06 70 11 32 27 ou  
[francoise.le-duff@noos.fr](mailto:francoise.le-duff@noos.fr).

---

#### Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

- 1 - N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...  
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.
- 2 - Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.
- 3 - Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...  
Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !
- 4 - Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>ÈME</sup>

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

---

**Contact téléphonique** : Christophe 01 44 93 71 06  
Jak et Patricia 01 43 28 15 11  
Bébert et Myriam 01 42 43 90 03  
**Courriel** : [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr).

---



La cotisation est de 25 euros  
pour la saison 2005-2006

## PROGRAMME D'OCTOBRE 2006

**Auberge de Jeunesse d'Artagnan**  
80 rue Vitruve - 75020 Paris  
Métro : Porte de Bagnolet (ligne 3)

**Vendredi 6**

**à 19 h 30**  
à 19 h 30

**Vendredi 6 octobre : Réunion mensuelle au siège de l'association  
au 80 rue Vitruve - 75020 PARIS.  
Prochaine réunion le vendredi 3 novembre.**

---

**Dimanche 1er**

**Rando en boucle autour du Grand Morin.**

Pour les partisans de la grasse matinée... ou pour une remise en jambe en douceur, Christophe vous propose une randonnée en boucle de **18 km** le long des boucles et méandres du Grand Morin.

**Contact pour informations** : Christophe Chateau 01 44 93 71 06 & 06 85 25 66 04 ou ChChateau@wanadoo.fr.

---

**Rendez-vous** : **10 h 30** gare Magenta RER E, au milieu du quai, direction Tournan. Train à 10 h 49. Arrivée à Guérard La Celle sur Morin à 11 h 58 (changement à Tournan).

**Billet** : **Prendre un A/S pour le Guérard La Celle sur Morin.**

Prix du billet aller : 7.60 Euros (zone 6).

---

**Dimanche 8**

**Rando de Lardy à St Chéron.**

Jacqueline vous propose une rando de Lardy à St Chéron, le parcours fait **22 km**.

**Contact pour informations** : Jacqueline Bichaoui 01 47 00 34 21 ou j.bichaoui@free.fr.

---

**Rendez-vous** : **9 h 05** gare Bibliothèque F. Mitterrand (ligne du RER C), au milieu du quai en direction d'Etampes. Train à 9 h 16.

**Billet** : **Prendre un A/S pour Lardy.**

Prix du billet aller : 6.25 Euros (zone 6).

---

**Dimanche 15**

**Randonnée le long du val d'orge**

Patrick, pour sa première rando, vous propose un parcours le long du val d'orge, de Savigny sur Orge à Arpajon, on marchera **environ 15 km**, venez nombreux pour l'encourager !!

**Contact pour informations** : Patrick 01 60 48 65 88 & patrick.venne@wanadoo.fr.

---

**Rendez-vous** : **9 h** gare d'Austerlitz (gare souterraine du RER C), devant les guichets banlieue. Train pour Savigny sur Orge à 9 h 13. Retour par Arpajon.

**Billet** : **Prendre un A/S pour Savigny sur Orge.**

Prix du billet aller : 3.45 Euros (zone 4).

---

**Samedi 21 et  
Dimanche 22**

**Gîte à la Roche Guyon.**

Robert et Myriam vous proposent un week-end à la Roche Guyon.

Le samedi : Départ de la gare St Lazare jusqu'à Bonnières, puis rando d'une douzaine de km pour rejoindre le gîte.

Le dimanche : Rando à la journée le long des falaises qui bordent la seine, panorama et grimpettes au programme...

Et retour sur Paris par Vernon ou Bonnières.

**Contact pour informations** : Robert Billaudel 01 42 43 90 03 & 06 24 13 24 05 ou rbillaudel@yahoo.fr.

---

**Dimanche 29**

**Rando surprise....**

Nord, sud, est ouest ? pour l'instant le parcours et encore secret..., mais ce sera, c'est sûr, **25 km** !

**Contact pour informations** : Frédéric Bouchez 08 71 78 36 61 & 06 82 90 40 30 ou fbouchez@free.fr.

---

**Rendez-vous** : Contacter l'organisateur pour le RDV.