

## *Projets & séjours*



### **COURANT NOVEMBRE Resto surprise !!!**

Christophe vous propose un resto en cours de préparation....

Mhm...

Surprise !

Si vos papilles gustatives sont en émois :

**Renseignements et réservations : Christophe ☎ 01 44 93 71 06  
& 06 85 25 66 04 ou ChChateau@wanadoo.fr.**



### **COURANT DECEMBRE**

Jacqueline vous propose la suite de sa rando du 17 octobre le long du canal de l'ourcq.....

**Informations : Jacqueline Bichaoui ☎ 01 47 00 34 21.**

Randonneurs et Aïistes du XXème  
Randonneurs et Ajistes du XXème

80 rue Vitruve  
75020 Paris

Contact téléphonique : Christophe ☎ 01 44 93 71 06  
e-mail : fbouchez@free.fr.

ASSOCIATION LOI 1901 AFFILIÉE À LA FFRP

Venez participer avec nous à des randonnées sympas !!!  
Pour un premier contact, vous pouvez recevoir le prochain programme  
en nous envoyant une enveloppe timbrée avec votre adresse.  
à J.P. DUPONT 30 rue du Dr LAMAZZUS 93230 ROMAINVILLE.  
La cotisation annuelle pour la saison 2003/2004 est de **25 €.**

## **PROGRAMME DE NOVEMBRE 2004**

**Réunion mensuelle : Vendredi 5 Novembre 2004**  
Rendez-vous à 17 h 30 à l'auberge de jeunesse  
d'Arjanan  
80 rue Vitruve 75020 Paris

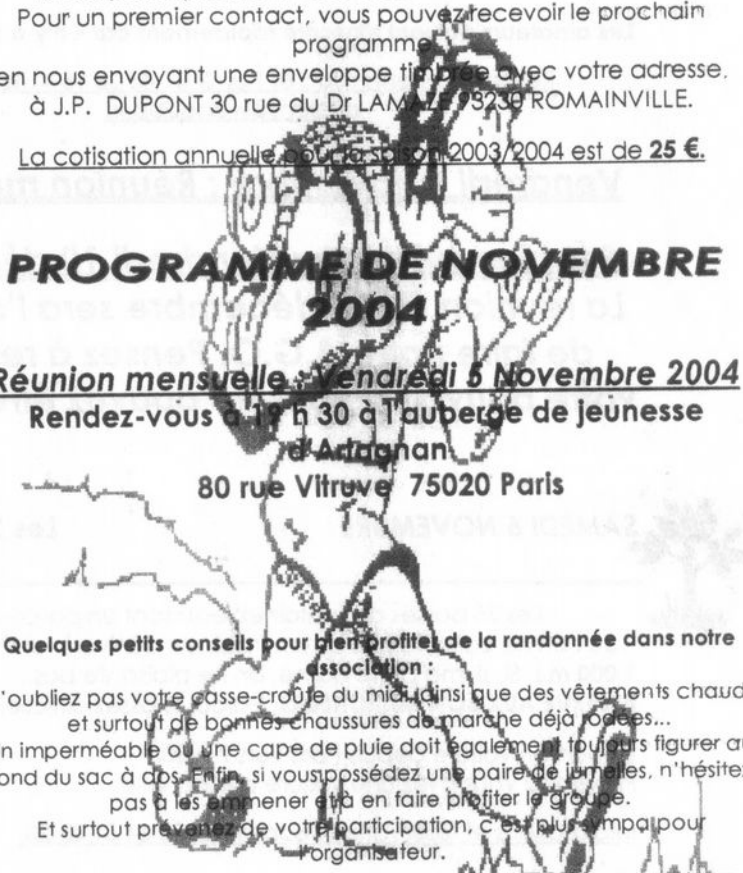
### **Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :**

N'oubliez pas votre casse-croûte du midi, ainsi que des vêtements chauds et surtout de bonnes chaussures de marche déjà rodées...  
Un imperméable ou une cape de pluie doit également toujours figurer au fond du sac à dos. Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les emmener et à en faire profiter le groupe.  
Et surtout prévenez de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

Nos randonnées sont ouverte à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée ...

Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais, rassurez-vous, aux randonneurs du 20ème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que la licence de la FFRP incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.





**Week-end de la Toussaint (du samedi 30 octobre au  
lundi 1er Novembre) : La Bourgogne...**

Jacques et Patricia vous proposent un séjour à Mont Sabot dans un ravissant gîte des AN, en Bourgogne.  
Balades dans les vignobles et villages, dégustation des vins du coin.  
Soirées autour de la cheminée.

**Les amateurs doivent s'inscrire rapidement car il n'y a que 10 places.**

Renseignements : Jac et Pat ☎ 01 43 28 15 11 (le soir) ou  
[pvalens@wanadoo.fr](mailto:pvalens@wanadoo.fr).

**Vendredi 5 novembre : Réunion mensuelle.**

**Réunion suivante : Vendredi 10 décembre.**

**La réunion du 10 décembre sera l'occasion  
de faire notre A.G.O. Pensez à retourner  
votre pouvoir si vous ne pouvez être présent.**



**SAMEDI 6 NOVEMBRE**

**Les 25 bosses....**

Les 25 bosses de fontainebleau sont un parcours mythique,  
ou l'on ne compte pas en km, mais en dénivelé, et là, il y'a environ  
**1 000 m !** Si, si, ma p'tite dame, on ne plaisante pas....  
**RESERVE AUX BON MARCHEURS.** Parcours assez difficile.

Départ en voiture depuis Paris vers 7 h 30.  
Prévenir si vous avez une voiture personnelle.

Informations et réservation : Isabelle ☎ 06 64 51 63 23.



**DIMANCHE 7 NOVEMBRE**

**La forêt de Rambouillet.**

Roland vous propose une rando en boucle, de **17 km** environ,  
au nord de Gazeran à travers bois, plaines et villages (Poigny-la-Forêt).

☎ Rendez vous Gare Montparnasse à 8 h 50 devant les guichets  
banlieues (Train à 9 h 10 en direction de Chartres).  
Arrivée à Gazeran à 9 h 52.

☑ Prendre un aller simple pour Gazeran (Zone 6).  
**Prix du billet A/S : 7,10 €.**

Informations : Roland Erguy ☎ 01 45 41 36 59.



**DIMANCHE 21 NOVEMBRE**

**Rando surprise....**

Frédéric vous propose une rando en cours de préparation lors  
de l'impression du programme.... **22 km** environ.

Informations : Frédéric ☎ 08 71 78 36 61 & [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr).



**SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 NOVEMBRE**  
**Week-end dans un gîte à Coquibus**

Pour un week-end hautonnal, Jean François vous propose une  
excellente (si, si on l'a testée ! ) choucroute dans le gîte de Coquibus  
en forêt de Fontainebleau.... et une randonnée pour digérer organi-  
sée par Anne (visite de la maison de Jean Cocteau).

Possibilité de rejoindre en voiture ou départ en train.

Les places sont limitées : Inscrivez vous dès maintenant  
en envoyant **15 €** d'arrhes à M. FUNCK Jean François, 121 rue de Lille  
75007 Paris.

Informations et réservation : Jean François Funck ☎ 06 64 16 58 12 &  
Anne Laguës ☎ 01 43 87 27 73 ou [a.lagues@wanadoo.fr](mailto:a.lagues@wanadoo.fr).

**Informations adhérents**

**Pensez à retourner rapidement votre bulletin d'inscription pour l'année 2004/2005 ci-joint à ce programme. Le montant de la cotisation est de 25 €.**