



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>ÈME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 13 DÉCEMBRE à 19h30** au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

***Cette réunion sera l'occasion de faire notre Assemblée Générale, réservez votre date !***

***Suivi par un pot: les boissons seront offertes par l'association, apportez l'accompagnement***

Information concernant cette A.G.O.: si vous êtes candidat(e) à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr) ou à l'adresse postale indiquée en fin de programme.

***réunion suivante: vendredi 3 janvier 2014***

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## De la vallée de la Seine à la vallée de la Mauldre

Jean vous propose une randonnée de 18 km entre Villennes-sur-Seine et Maule. En passant par Orgeval et la forêt des Alluets.

R.-V. : 9h10 gare Saint-Lazare devant la voie de départ en direction de Mantes-la-Jolie.

Départ du train: 9h23 (train MALA). Arrivée: 9h46 à Villennes-sur-Seine.

Billet: pour Villennes-sur-Seine (5,65€, zones 1 à 5 - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Maule à Paris Montparnasse (7,30€, zones 1 à 5 - gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 8 DÉCEMBRE**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@wanadoo.fr](mailto:isabelle.fraigneux@wanadoo.fr)

## La forêt de l'Hautil et les coteaux de la Seine

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de 15 km au départ de Vaux-sur-Seine dans la forêt de l'Hautil et les coteaux de la Seine.

R.-V. : 9h00 gare St-Lazare devant la voie de départ en direction de Mantes-la-Jolie.

Départ du train: 9h12 (train "MOCA"). Arrivée: 10h01 à Vaux-sur-Seine.

Billet: pour Vaux-sur-Seine (6,55€, zone 1 à 5, gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Vaux-sur-Seine à Paris vers 18h00 (6,55€, zone 1 à 5, gratuit avec un pass navigo).



## Randonneurs et ajistes du XX<sup>ème</sup>

**SAMEDI 14 & DIMANCHE 15 DÉCEMBRE** Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)

### AG de Combs

#### **Samedi 14:**

**R.-V.:** 9h55 gare de Lyon pour le train de 10h08 ("NUCO") direction Combs-la-Ville-Quincy.

**Myriam et/ou Robert** seront au rendez-vous ( 01 42 43 90 03 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr) ).

**Arrivée:** gare de Combs-la-Ville-Quincy 10h38 (5,65€, zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).

Le midi : repas tiré du sac, grillades possibles.

- *Pour ceux qui désirent se rendre directement sur place en voiture, prière de contacter Geneviève -*

**A 14h00 :** Assemblée Générale de l' UNION NATURE et "verre de l'amitié" au cours de la réunion pour fêter l'anniversaire de la rédaction des premiers statuts de l'UNRP. Les volontaires pourront camper sur le terrain (ou dans les cabanes) - soirée feu de camp traditionnelle - repas chaud préparé par Geneviève : si vous êtes intéressés, la contacter.

#### **Dimanche 15:**

Rassemblement d'hiver "campeurs et randonneurs". Coco vous propose une randonnée de 12 km

au départ de la gare de **Brunoy** jusqu'au terrain de Combs-la-Ville.

Départ du train gare de Lyon ("ZACO") 8h35 direction Melun. Arrivée: 9h02 gare de Brunoy (4,80€, zones 1 à 5 - *gratuit avec un pass navigo*).

Coco arrivera par le train de 8h56 au départ de la gare de Combs-Quincy pour arriver à Brunoy à 9h01. Repas tiré du sac sur le terrain vers 13h00 - possibilité de grillades.

**Retour:** l'après-midi - randonnée jusqu'à la gare de Combs (3km) - trains toutes les ¼ heures (à 04, 19, 34 ou 49).



### **DIMANCHE 22 DÉCEMBRE**

**Gérard:** 01 43 53 35 95 - 06 65 59 47 29 - [autant.matteoli@club-internet.com](mailto:autant.matteoli@club-internet.com)

### L'Oise et les coteaux de l'Hautil

**Gérard** vous propose une randonnée en boucle de 18 km au départ de **Cergy-St-Christophe, entre l'Oise et le Bois de l'Hautil.**

**R.-V. :** 9h05 RER-A à Châtelet-les-Halles au milieu du quai en direction de Cergy-le-Haut.

**Départ du train:** 9h16 (RER-A "UPAC"). **Arrivée:** 9h59 à Cergy-St-Christophe.

**Billet:** pour **Cergy-St-Christophe** (6,55€, zone 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).

**Retour:** de Cergy-St-Christophe à partir de 16h26, RER toutes les 20 minutes (6,55€, zone 1 à 5, *gratuit avec un pass navigo*).



### Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### Important :

**N**os randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion 2013-2014 (du 01/09/13 au 31/08/14)**

**Sophie:** 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)

**Adresse postale:** envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:  
**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

