



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX<sup>ÈME</sup>

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 2 MAI à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 6 juin**

**SAMEDI 3 MAI à partir de 18h00**

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - [erguy.desquesnes@orange.fr](mailto:erguy.desquesnes@orange.fr)

## Exposition de sculptures-gravures

Roland organise une expo au café associatif " Le Moulin à Café ", du 29 avril au 10 mai à partir de midi.  
Adresse: 8 rue Sainte Léonie (14<sup>ème</sup>) - métro Pernety (Ligne 13). *Fermé les dimanche et lundi, 1er et 8 mai.*  
Vernissage le samedi 3 mai à partir de 18h00.  
On peut dîner sur place, repas à petits prix (restaurant associatif)



**DIMANCHE 4 MAI**

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## La vallée de la Bièvre

Patricia vous propose une randonnée de 15 km environ de Petit-Jouy-les-Loges à Bièvres (ou Igny). Nombreux arrêts (gares) possibles en route. Châteaux, chapelles et forêt le long du chemin.  
R.-V. : 9h00 Gare Bibliothèque F.Mitterrand (RER C) au milieu du quai en direction de St-Quentin-en-Yvelines.  
Départ du train: 9h11 (RER "SARA"). Passage à 9h14 à Austerlitz et à 9h18 à St-Michel.  
Changement à Versailles-Chantier. Arrivée: 10h17 à Petit-Jouy-les-Loges.  
Billet: pour Petit-Jouy-les-Loges (4,20 € zones 1 à 4, gratuit avec un pass navigo).  
Retour: de Bièvres (ou Igny) à Paris.



**DIMANCHE 11 MAI**

Gabriel: 01 44 52 94 18 - 06 18 12 94 88

## La vallée de l'Yerres

Gabriel vous propose une randonnée d'environ 20 km le long de l'Yerres entre Montgeron et Combs-la-Ville en passant par Yerres, Brunoy, Epinay-sous-Sénart et Boussy-Saint-Antoine.  
R.-V. : 9h20 Gare de Lyon (RER D) au milieu du quai en direction de Melun.  
Départ du train: 9h35 (RER "ZACO"). Arrivée: 9h55 à Montgeron-Crosne.  
Billet: pour Montgeron-Crosne (4,20 € zones 1 à 4, gratuit avec un pass navigo).  
Retour: de Combs-la-Ville à Paris (5,80 € zones 1 à 5, gratuit avec un pass navigo).



**DIMANCHE 18 MAI**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Entre l'Orge et la Rémarde

Jean vous propose une randonnée de 18 km d'Egley à Saint-Chéron, le long de l'Orge puis la Charmoise en passant par Bruyères-le-Châtel, la vallée de la Rémarde et enfin la Butte Saint-Nicolas à Saint-Chéron.  
R.-V. : 9h30 Gare d'Austerlitz (RER C) au milieu du quai en direction de Dourdan.  
Départ du train: 9h47 (RER "DEBA"). Arrivée: 10h31 à Egley.  
Billet: pour Egley (6,70 € zones 1 à 5, gratuit avec un pass navigo).  
Retour: de Saint-Chéron à Paris (7,50 € zones 1 à 5, gratuit avec un pass navigo).



## Randonneurs et ajistes du XXème

**SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 MAI** Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - [rbillaudel@yahoo.fr](mailto:rbillaudel@yahoo.fr)

### Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Ce sera l'occasion d'essayer votre matériel de camping et de plein air avant les vacances. Vous pourrez aussi changer, vendre, prêter ou donner le matériel dont vous n'avez plus l'usage (chaussures, tentes, sacs à dos, bâtons etc...). Tout cela de manière informelle et entre nous car il ne s'agit pas d'une brocante ou d'une manifestation commerciale.

Chaque participant ou groupe s'autogèrera pour la nourriture. Nous fournirons le bois pour les grillades et l'eau potable. L'apéritif et le café seront à votre disposition moyennant un petit versement dans la cagnotte. L'animation culturelle se fera spontanément apportez vos carnets de chants et vos instruments de musique. Nous demanderons une petite participation aux frais pour le terrain et un coup de main à chacun(e) pour les tâches pratiques.

Une randonnée sera organisée le dimanche au départ de la gare de Combs en direction du terrain. Un retour groupé est prévu le soir pour les randonneurs.

**Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et Ajistes du XXème.**



**du JEUDI 29 MAI  
au DIMANCHE 1er JUIN**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)  
Frédéric: 06 82 90 40 30 - [fbouchez@free.fr](mailto:fbouchez@free.fr)

### Week-end dans le Parc Naturel du Morvan

Isabelle et Frédéric organisent un week-end prolongé dans le Morvan. L'hébergement se fera dans un gîte d'étape confortable situé au centre du bourg d'Ouroux-en-Morvan, charmant petit village dans le Parc Naturel du Morvan, à mi-chemin entre les lacs de Pannecièrre et des Settons. (Possibilité de camping à proximité du village).

Randonnées en étoile à partir du gîte d'étape, allure modérée, paysage vallonné, pique-nique dans la nature le midi. Pêche au lac des Settons pour ceux qui le veulent, non prévu dans l'organisation. Option: restaurant typique dans une ferme auberge...

Pour le transport: répartition dans les voitures, 3h30 de route depuis Paris. Budget: Autour de 80/90 € pour les 4 jours (hébergement et nourriture), transport en sus, à voir avec les chauffeurs.

**Réservation avec 25€ d'arrhes auprès d'Isabelle. - Peu de places disponibles, décidez-vous rapidement -**



**DIMANCHE 1er JUIN**

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

### La forêt Notre-Dame et Gros-Bois

Patricia vous propose une randonnée le long du Morbras, du ru de la fontaine de Villiers, plus le bois Notre-Dame (6/8 km), et Gros-Bois (15/16 km) pour ceux qui veulent rallonger.

R.-V. : RER A à Nation au milieu du quai à 9h40 (direction Boissy-St-Léger) - train à 9h50 arrivée à Sucy-Bonneuil à 10h11.

**Billet:** (4,20 € zones 1 à 4, gratuit avec un pass navigo).



### Nos projets pour les mois à venir :

**DIMANCHE 15 JUIN**

Isabelle: 06 64 51 63 23 - [isabelle.fraigneux@gmail.com](mailto:isabelle.fraigneux@gmail.com)

### Les 25 bosses à Fontainebleau

Isabelle vous proposera une randonnée dans la forêt domaniale des Trois Pignons à Fontainebleau.

**DIMANCHE 6 JUILLET**

Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)

### Anniversaire

Coco et Geneviève fêtent les 80 ans de la section Union Nature à Combs. Venez dévoiler vos talents quels qu'ils soient. Artistiques, la scène est libre ! Culinaires pour alimenter un buffet campagnard, etc ...

**Tous renseignements auprès de Geneviève: 06 79 88 46 03**

### Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

### Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion 2013-2014 (du 01/09/13 au 31/08/14)**

Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:  
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

