



# RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan  
80 rue Vitruve – 75020 Paris  
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)



Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

**VENDREDI 4 JUILLET à 19h30**

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

## Réunion mensuelle

Ce sera l'occasion d'établir un programme sur deux mois: **août et septembre**

réunion suivante: **vendredi 5 septembre** (pas de réunion en août)

**DIMANCHE 6 JUILLET**

Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)

## Anniversaire

**Coco et Geneviève** fêtent les **80 ans** de la section **Union Nature** à Combs. Venez dévoiler vos talents quels qu'ils soient.

Artistiques, la scène est libre ! Culinaires pour alimenter un buffet campagnard, etc ... Nous demandons la participation de tous à cette fête sous la forme de :

- mets à présenter au buffet (depuis les amuse-gueule de l'apéro jusqu'au dessert) apporter si possible son assiette, ses couverts et son verre.

- prestation scénique (chants, danses, scénettes de théâtre, sketches ...)

Horaire habituel: RER D "ZACO" départ gare de Lyon **10h05** en direction de Melun, arrivée à **10h38** à la gare de Combs-la-Ville-Quincy (5,80 € zones 1 à 5, gratuit avec un pass navigo).

**Anne** assurera l'accompagnement entre la gare et le terrain (5 km), voici ses coordonnées:

**06 79 52 90 95 - [an.lagues@free.fr](mailto:an.lagues@free.fr)**

On peut aussi nous rejoindre sur le terrain dès le samedi 5 pour un feu de camp le soir venu, et une nuit de camping.

**Tous renseignements auprès de Geneviève: 06 79 88 46 03 - [fournier.lecheviller@free.fr](mailto:fournier.lecheviller@free.fr)**



**DIMANCHE 13 JUILLET**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Le canal de l'Ourcq et les navettes fluviales

Jean vous propose une randonnée de **18 km** de **Mitry** à **Aulnay**. Du GR de pays **Goële-Aulnoy**, nous regagnerons le **canal de l'Ourcq** jusqu'à Aulnay en passant par le **Parc Forestier de Sevran**.

**R.-V. : 9h15** gare du Nord (RER B) au milieu du quai en direction de **Mitry-Claye**.

**Départ du train: 9h30** (RER "ILEK"). **Arrivée: 10h01** à **Mitry-Claye**.

**Billet: pour Mitry-Claye** ( 5,80 € zones 1 à 5, gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Aulnay à Bobigny par une **1ère navette fluviale (prévoir 2€)**, puis de Bobigny à Paris (bassin de la Villette) par une **2ème navette fluviale (prévoir encore 2€)**. Possibilité de reprendre le métro à **Bobigny-Pablo-Picasso** (ligne 5) entre les 2 navettes.



**DIMANCHE 20 JUILLET**

Myriam: 01 42 43 90 03 - 06 32 92 86 78 - [mgrenier@club-internet.fr](mailto:mgrenier@club-internet.fr)

## La Forêt de Fontainebleau

**Myriam** vous propose une randonnée de **19 km** de **Bois-le-Roi** à **Fontainebleau** en passant par les **Gorges d'Apremont**.

**R.-V. : 9h05** gare de Lyon devant la voie de départ en direction de **Montargis**.

**Départ du train: 9h19** (train n°51817). **Arrivée: 9h50** à **Bois-le-Roi**.

**Billet: pour Bois-le-Roi** (Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Fontainebleau à Paris (gare de Lyon).



# Randonneurs et ajistes du XX<sup>ème</sup>

**DIMANCHE 27 JUILLET**

Danielle: 06 78 45 82 71 - [dany.tenadet@yahoo.fr](mailto:dany.tenadet@yahoo.fr)

## Aux sources de l'Orge

Danielle vous propose une randonnée de **16,5 km** au départ de **Dourdan** vers les sources de l'Orge, puis le Bois des Sables et la forêt de l'Ouye jusqu'au retour sur Dourdan.

**Départ du train: 9h33** gare d'Austerlitz (RER C "DEBA") en direction de Dourdan.

**Arrivée: 10h34** à Dourdan (où Danielle vous attendra).

**Billet:** pour Dourdan (Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - gratuit avec un pass navigo).

**Retour:** de Dourdan à Paris.



## Nos projets pour les mois à venir :

**DIMANCHE 10 AOUT**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Autour de Nanteuil-sur-Marne

Jean organisera une randonnée de **20 km** autour de **Nanteuil-sur-Marne** à travers les premières vignes de Champagne, le GR de pays du **Tour de l'Omois** et sur l'aqueduc de la Dhuis à Saâcy-sur-Marne.



**DIMANCHE 7 SEPTEMBRE**

Jean: 01 48 76 28 14 - [jean.woh@free.fr](mailto:jean.woh@free.fr)

## Les étangs de la Minière

Jean organisera une randonnée de **17 km** à partir de Saint-Cyr-l'École, dans la forêt domaniale de Versailles, en passant par **les étangs de la Minière** (étang de la Geneste, étang du Val d'Or, étang Braque et étang du Moulin à Renard).



**Courant SEPTEMBRE**

Jacques & Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - [patsafx@gmail.com](mailto:patsafx@gmail.com)

## Week-end à Cordon

Jacques et Patricia organiseront un week-end au **gîte de Cordon** (près de Brie-Comte-Robert) le long de l'Yerres.

*En cours de préparation ... les 13 et 14 septembre ou les 20 et 21 septembre.*



## Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

**L'**indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

**L'**e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

## Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX<sup>ème</sup>, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

**Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.**

**Adhésion 2014-2015 (du 01/09/14 au 31/08/15)**

Sophie: 01 40 22 64 96 - [sophie.tonnerieux@free.fr](mailto:sophie.tonnerieux@free.fr)

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:**

**Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

