



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XX^{ÈME}

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris
Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 3 OCTOBRE 2014 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Vous avez eu votre **anniversaire entre juin et septembre** ?
Venez le souhaiter avec nous à la réunion en apportant **une bouteille ou un gâteau** !
réunion suivante: **vendredi 7 novembre**



SAMEDI 4 & DIMANCHE 5 OCTOBRE Geneviève & Coco: 01 34 84 45 55 - 06 51 12 80 67 - fournier.lecheviller@free.fr

Combs-la-Ville

Coco et Geneviève seront à Combs ce week-end pour continuer les travaux d'entretien et d'amélioration des équipements du terrain. Contactez **Coco ou Geneviève** si vous comptez participer au week-end. Pour l'accompagnement entre la gare et le terrain de Combs, prévenir **Myriam: mgrenier@club-internet.fr - 01 42 43 90 03 - 06 32 92 86 78**



DIMANCHE 5 OCTOBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De Mantes à Épône par la Vaucouleurs

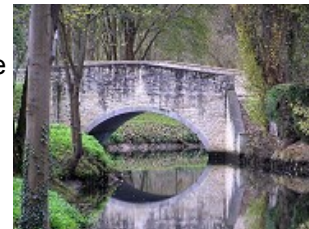
Jean vous propose une randonnée de **17 km** de **Mantes-la-Ville** à **Épône** en remontant la vallée de la **Vaucouleurs** puis le GR26 jusqu'à la gare d'Épône-Mézières.

R.-V. : 9h05 gare St-Lazare devant la voie de départ en direction de Mantes-la-Jolie.

Départ du train: 9h23 (train "MALA"). **Arrivée: 10h16** à **Mantes-Station**.

Billet: pour **Mantes-Station** (*Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Épône-Mézières à Paris (gare St-Lazare).



DIMANCHE 12 OCTOBRE

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Le chemin des noix

Patricia vous propose une randonnée de **19 km** de **Montereau** à **Champagne-sur-Seine**. Nous suivrons **le sentier de Champagne** par les hauteurs surplombant les méandres de la Seine.

Possibilité de retour en chemin à 8 km (La Grande Paroisse) ou 12 km (Vernou).

R.-V. : 8h30 gare de Lyon devant la voie de départ en direction de Montereau.

Départ du train: 8h42 (train n° 52803). **Arrivée: 9h57** à **Montereau**.

Billet: pour **Montereau** (*Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Champagne-sur-Seine ou Thomery à Paris (gare de Lyon).



SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 OCTOBRE

Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Les journées Stevenson à Recloses

Robert et Myriam organisent un week-end au refuge du **Bolet de Satan** à Recloses à l'occasion de la journée **Stevenson**.

Possibilité de rejoindre le refuge dès le vendredi soir.

- Départ groupé de Paris ou de Bourron-Marlotte le samedi.

- Randonnée le matin autour de Recloses, pique-nique et nombreuses animations le dimanche.

- Retour groupé vers la gare le soir.

Coût prévisionnel: **25€** pour le repas du samedi soir, l'hébergement et le petit-déjeuner.

Inscription indispensable auprès de Robert.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 26 OCTOBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

La forêt de Montceaux et le canal de l'Ourcq

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **19 km** en forêt de Montceaux et le long du canal de l'Ourcq à partir de Isles-les-Meldeuses.

R.-V. : 8h30 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Château-Thierry.

Départ du train: 8h51 (train "ZIMO"). Changement à Trilport.

Arrivée: 9h33 à Isles-Armentières-Congis.

Billet : pour Isles-Armentières-Congis (Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - gratuit avec un pass navigo)

Retour: de Isles-Armentières-Congis à Paris gare de l'Est (vers 18h00).

**Passage à l'heure d'hiver,
à 3h00 du matin il sera 2h00 !**



Nos projets pour les mois à venir :

du SAMEDI 8 au MARDI 11 NOVEMBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

De Dinan à Dinard le long de la Rance

Jacqueline organisera une randonnée itinérante en Bretagne entre Dinan et Dinard.

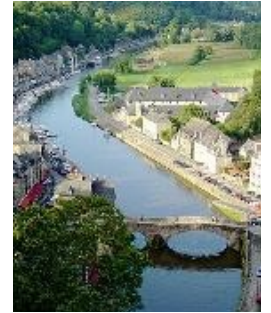
Départ le vendredi soir 7 novembre ou le samedi matin 8 novembre de Paris.

- 1^{er} jour - visite de Dinan et de ses environs. Auberge de jeunesse le soir (à confirmer).
- 2^{ème} jour - marche le long de la Rance > 20 km, nuit dans un gîte: ancienne gare de Pleslin (16 €).
- 3^{ème} jour - suite le long de la Rance > 20 km, nuit dans un petit hôtel à la Richardais.
- 4^{ème} jour - suite jusqu'à Dinard, > 10 km. Visite de la ville puis passeur jusqu'à St-Malo.

Visite de St-Malo si possible, puis retour à Dinan. Départ le soir pour Paris.

(Le portage des gros sacs à dos se fera en voiture de gîte en gîte).

Inscription indispensable avant le 1^{er} octobre auprès de Jacqueline.



du VENDREDI 14 au DIMANCHE 16 NOVEMBRE

Théo: 01 42 62 21 15 - 06 43 86 20 83

Portes Ouvertes: Ateliers d'Artistes

Théo exposera ses peintures et dessins à la Galerie 3F.

► 58 rue des Trois-Frères 75018 PARIS (Métro Abbesses).

- le vendredi 14 de 18h00 à 21h00.

- les samedi 15 et dimanche 16 de 11h00 à 20h00.



SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 NOVEMBRE

Robert & Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Traditionnel pot-au-feu à Recloses

Robert et Myriam organiseront un week-end au refuge du Bolet de Satan à Recloses.



VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2014

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Assemblée générale

Si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier ou secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou par courrier (voir adresse en fin de programme)
L'A.G. sera suivi par la réunion mensuelle et un pot offert par l'association

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion 2014-2015 (du 1^{er} septembre au 31 août) Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

