



RANDONNEURS ET AJISTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve – 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 – Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2014 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

Cette réunion sera l'occasion de faire notre Assemblée Générale, réservez votre date !

Suivi par un pot: les boissons seront offertes par l'association, apportez l'accompagnement

Information concernant cette A.G.O.: si vous êtes candidat(e)s à l'un des postes du bureau (président, trésorier, secrétaire), faites parvenir votre candidature par mail à jean.woh@free.fr ou à l'adresse postale indiquée en fin de programme.

réunion suivante: vendredi 9 janvier 2015 (+ galette)

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

Coco et Geneviève: 01 34 84 45 55 - fournier.lecheviller@free.fr
Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

AG de Combs

Samedi 6 - L'assemblée générale de l'Union Nature (section des Amis de la Nature) aura lieu à Combs à 14h00, les membres des Randonneurs et Ajistes du XXème qui se sentent concernés par le terrain y sont invités. Possibilité de coucher dans la cabane ou de camper (si le temps le permet).

Inscription souhaitée auprès de **Geneviève** (01 34 84 45 55 ou 06 79 88 46 03).

Dimanche 7 - Petite balade en direction du terrain (apportez vos grillades).

R.-V.: 10h39 gare de Combs-la-ville-Quincy coté autobus. (zone 5, gratuit avec un pass navigo).

Départ du train: gare de Lyon à 10h05 (RER "ZACO") direction Melun.

Arrivée: Combs-la-Ville-Quincy à 10h38.

Responsable: **Myriam** (01 42 43 90 03)



DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La vallée de l'Yerres à Verneuil-l'Étang

Jean vous propose une randonnée en boucle de 19 km au départ de Verneuil-l'Étang dans la vallée de l'Yerres en passant par Chaumes-en-Brie et le château du Vivier à Fontenay-Trésigny.

R.-V.: 8h30 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Provins.

Départ du train: 8h46 (train "XIBU"). **Arrivée:** 9h21 à Verneuil-l'Étang.

Billet: pour Verneuil-l'Étang (Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Verneuil-l'Étang à Paris gare de l'Est.



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

Frédéric: 06 82 90 40 30 - fbouchez@free.fr

Randonnée et restaurant en forêt de Coye

Frédéric vous propose une randonnée d'environ **15 km** en forêt de Coye, en passant par les étangs de Commelles. Randonnée de 2 à 3h le matin, pause au restaurant "l'Orée du Bois" à coté de la gare vers **12h30 / 13h00** (possibilité de rejoindre le groupe pour le repas, prévoir **12€ à 15€** hors boisson). Puis randonnée de 2h l'après-midi.

R.-V.: **8h20** gare du Nord devant la voie de départ en direction de Compiègne.

Départ du train: **8h37** (train n°847857). Arrivée: **8h57** à **Orry-la-Ville-Coye-la-Forêt**.

Billet: pour **Orry-la-Ville-Coye-la-Forêt** - 7,50€ (ou pass navigo + complément de parcours entre **Survilliers-Fosses et Orry-la-Ville-Coye-la-Forêt**: 1,70€).

Retour: d'Orry-la-Ville-Coye-la-Forêt à Paris gare du Nord - 7,50€ (ou pass-navigo + 1,70€)

- Réservation auprès de Frédéric avant le 18 décembre.



DIMANCHE 28 DÉCEMBRE

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Balade-rando de l'entre-fête

Patricia vous propose une randonnée semi-urbaine d'environ **16 km** avec arrêts possible tout le long du parcours (gare, bus).

En chemin: la coulée verte, le bois de Vincennes (et quelques curiosités pittoresques), les bords de Marne, l'île sainte-Catherine jusqu'à La Varenne.

R.-V.: **10h30** en bas des marches de **l'Opéra Bastille** (métro Bastille).



Nos projets pour les mois à venir :

DIMANCHE 4 JANVIER 2015

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando de la nouvelle année: au bord de l'eau

Patricia vous propose une randonnée semi-urbaine de **10 à 15 km** en bord de Seine à la découverte des rives sauvages et pittoresques de la Seine et du **parc interdépartemental du Choisy-le-Roi**.

En chemin: bois de Vincennes, rives d'Alfortville, de Choisy, ... Nombreuses possibilités d'arrêt (gares) sur le parcours.

R.-V.: **10h** métro **Porte Dorée**, devant la statue.



DIMANCHE 11 JANVIER

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De Mortcerf au Grand-Morin

Jean vous propose une randonnée en boucle de **19,5 km** au départ de **Mortcerf** jusqu'au **Grand-Morin** en passant par Guérard et La Celle-sur-Morin.

R.-V.: **9h00** gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Coulommiers.

Départ du train: **9h16** (train "CITU"). Arrivée: **9h57** à **Mortcerf**.

Billet: pour **Mortcerf** (*Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de Mortcerf à Paris gare de l'Est.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion 2014-2015 (du 1^{er} septembre au 31 août) Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

