



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 9 JANVIER 2015 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

La réunion mensuelle sera suivie de la **galette** offerte par l'association



Inscription obligatoire auprès de Roland

Roland: 01 45 41 36 59 - 06 26 68 69 39 - erguy.desquesnes@orange.fr

réunion suivante: **vendredi 6 février**



BONNE ANNÉE 2015

DIMANCHE 4 JANVIER

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Rando de la nouvelle année: au bord de l'eau

Patricia vous propose une randonnée semi-urbaine de **10 à 15 km** en bord de Seine à la découverte des rives sauvages et pittoresques de la Seine et du **parc interdépartemental du Choisy-le-Roi**.

En chemin: bois de Vincennes, rives d'Alfortville, de Choisy, ... Nombreuses possibilités d'arrêt (gares) sur le parcours.

R.-V.: 10h métro **Porte Dorée**, devant la statue.



Randonneurs et Ajistes du XXème

DIMANCHE 11 JANVIER

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De Mortcerf au Grand-Morin

Jean vous propose une randonnée en boucle de **19,5 km** au départ de **Mortcerf** jusqu'au **Grand-Morin** en passant par Guérard et La Celle-sur-Morin.

R.-V.: 9h00 gare de l'Est devant la voie de départ en direction de Coulommiers.

Départ du train: 9h16 (train "CITU"). **Arrivée:** 9h57 à Mortcerf.

Billet: pour Mortcerf (Mobilis zones 1 à 5: 16,10€ - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Mortcerf à Paris gare de l'Est.



DIMANCHE 18 JANVIER


Coco & Geneviève: - 06 51 12 80 67 - fournier.lecheviller@free.fr

Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

La galette à Cordon

Randonnée de **9 km** de **Brie-Comte-Robert** à **Cordon** en passant près de l'**Yerres**. Possibilité de visiter la ville ancienne de Brie-Comte-Robert. Coco nous retrouvera au gîte A.N. de Cordon pour la galette **offerte par la section UNRP**.

R.-V.: 8h55 métro Créteil-Préfecture pour prendre le bus n°23 à 9h13 en direction de Brie-Comte-Robert. **Arrivée:** 9h53 à Brie-Comte-Robert. Prévoir son pique-nique, il est possible de faire des grillades au gîte. **Retour:** à pied ou en covoiturage.

- **Inscription indispensable auprès de Coco pour la galette - 06 51 12 80 67**  Info rando: Patricia - 06 67 23 92 94



DIMANCHE 25 JANVIER

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Le Hurepoix

Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **22 km** dans le **Hurepoix** au départ de **Sermaise**.

R.-V.: 8h30 gare d'Austerlitz au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 8h47 (train "DEBA"). **Arrivée:** 9h45 à Sermaise.

Billet: pour Sermaise (7,90 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Sermaise à Paris (7,90 € - gratuit avec un pass navigo).



Nos projets pour les mois à venir :

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 JUIN

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et Ajistes du XXème.

Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association :

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important :

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance ne couvre que les membres inscrits.

Adhésion 2014-2015 (du 1er septembre au 31 août) Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

