



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan
80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 8 MAI 2015 à 19h30

au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 4 juin**

DIMANCHE 10 MAI

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

La forêt de Rambouillet

Jean vous propose une randonnée en boucle de **19 km** en **forêt de Rambouillet** en passant par l'Étang d'Or, la Vallée de la Rabette à Clairefontaine et la Drouette.

R.-V.: 8h50 gare Montparnasse devant la voie de départ en direction de Chartres.

Départ du train: 9h06 (train n°16757). **Arrivée:** 9h41 à Rambouillet.

Billet: pour Rambouillet (Billet: 8,00 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Rambouillet à Paris gare Montparnasse (Billet: 8,00 € - gratuit avec un pass navigo).



du JEUDI 14 au DIMANCHE 17 MAI

Annette et Yvon: 06 83 36 47 72 - amletyn@gmail.com

Les Ardennes à Charleville-Mézières

Annette et Yvon vous accueillent dans leur maison, avec bien-sûr quelques randonnées dans les **Ardennes** et les méandres de la **Meuse**. Nombre de places limité à **10 personnes**.

Possibilité de venir en train : 2 heures en moyenne de la gare de l'Est.

Une préférence pour ceux venant en voiture car sur place on aura besoin d'une voiture supplémentaire pour du co-voiturage.

Prix prévisionnel : **40 €** par personne - Envoyez **15 €** d'arrhes pour l'inscription.

Renseignements et inscription : contactez Annette.



DIMANCHE 17 MAI

Danielle: 01 43 89 69 33 - 06 78 45 82 71 - dany.tenadet@yahoo.fr

Forêt de l'Isle-Adam: la Chine en Val d'Oise

Danielle vous propose une randonnée en boucle de **17 km** au départ de **L'Isle-Adam-Parmain** : le Pavillon Chinois, le Château des Forgets, le Poteau de la Tour, Carrefour de la porte Baillet, le Coteau de l'Étang, le Château de Stors et enfin les bords de l'Oise.

R.-V.: 8h45 gare du Nord devant la voie de départ en direction de Persan-Beaumont.

Départ du train: 8h56 (train "POVA"). **Arrivée:** 9h45 à L'Isle-Adam-Parmain.

Billet: pour L'Isle-Adam-Parmain (Billet: 6,90 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: vers 17h00 de L'Isle-Adam-Parmain à Paris gare du Nord (Billet: 6,90 € - gratuit avec un pass navigo).



DIMANCHE 24 MAI

Patricia: 01 43 28 15 11 - 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Fête de la Nature

Patricia vous propose une randonnée jusqu'au **gîte des Amis de la Nature des "Chaudrons"**

(à 4 km de la gare) où est organisé un week-end en bord de Marne. **De 9h30 à 12h00** : rando nature avec découverte des insectes et oiseaux du bord de l'eau organisée par un **animateur nature**. **A 12h30** : guinguette au bord de l'eau avec un **accordéoniste**. Prévoir son pique-nique.

Départ du train: 8h01 gare de l'Est (train "MICI" direction Meaux). **Arrivée** 8h24 à Lagny-Thorigny (Billet: 5,95 € - gratuit avec un pass navigo).

Réservation indispensable (pour la rando organisée) avant le 18 mai.



Randonneurs et Ajistes du XXème

DIMANCHE 31 MAI

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Les 25 bosses en forêt de Fontainebleau

Isabelle vous propose le circuit des **25 bosses du Massif des Trois Pignons**, 800 m de dénivelé, 7h00 de marche. Randonnée soutenue pour bons marcheurs (*parcours modifié en cas de pluie*). Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau en quantité suffisante (1,5 litre).

Départ de Paris **en voiture** à 9h00.

Retour à Paris vers 19h00.

Renseignements, inscription, et point de rendez-vous: contactez Isabelle.



Nos projets pour les mois à venir:

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7 JUIN

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Rassemblement "campeurs-randonneurs" à Combs

Organisateurs : UNRP avec le concours des Randonneurs et Ajistes du XXème.

du SAMEDI 20 au SAMEDI 27 JUIN

Robert et Myriam: 06 24 13 24 05 - 01 42 43 90 03 - rbillaudel@yahoo.fr

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Randonnées en Cerdagne

Isabelle, Myriam et Robert vous proposent une semaine de randonnées en Cerdagne (Pyrénées orientales) à "Pyrénées 2000" près de **Font Romeu** (accessible en train + bus). Hébergement dans un appartement pouvant accueillir **8 à 9 personnes**.

Randonnées en montagne avec possibilité de dormir une nuit dans une cabane de berger, excursion en Espagne, le **petit train jaune** et nombreuses possibilités de randos dans les environs avec le bus à un euro.



du SAMEDI 11 au DIMANCHE 19 JUILLET

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Séjour en Vendée

Jacqueline vous propose un séjour dans sa maison située au cœur d'un **petit village Vendéen**. Au programme: randos, visites et gastronomie (Chérif fera la cuisine du soir). Une fête "pour rien" est prévue à cette époque là. Chacun vient le nombre de jours qu'il veut.

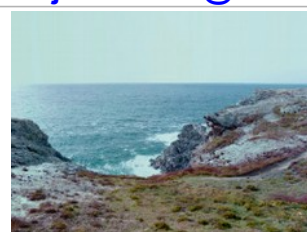


du 26 SEPTEMBRE au 2 OCTOBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

Belle-Île-en-Mer

Jacqueline organise une randonnée de 6 jours à **Belle-Île-en-Mer**. Portage des sacs à dos sur 2 jours au maximum: à la fois des randos en étoile et en itinérant. Hébergement en demi-pension ou en nuitée seule mais avec ravitaillement dans les petits villages à l'arrivée. Groupe limité à **10 personnes**.



Les quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association:

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil)...

Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XXème, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion 2014-2015 (du 1er septembre au 31 août) Sophie: 01 40 22 64 96 - sophie.tonnerieux@free.fr

**Adresse postale: envoyez vos courriers urgents à l'adresse ci-dessous:
Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS**

