



RANDONNEURS ET AJUSTES DU XXÈME

Auberge de Jeunesse d'Artagnan

80 rue Vitruve - 75020 Paris

Métro: Porte de Bagnolet (ligne 3)

☎ Myriam: 01 42 43 90 03 - Jean: 01 48 76 28 14

Site internet: <http://randonneursetajustesduvingtieme.jimdo.com/> e-mail: jean.woh@free.fr

VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2015 à 19h30 au siège de l'association: 80 rue Vitruve 75020 PARIS

Réunion mensuelle

réunion suivante: **vendredi 2 octobre**

A O Û T

DIMANCHE 9 AOUT

Christophe: 01 44 93 71 06 - 06 85 25 66 04 - chchateau@wanadoo.fr

Fontainebleau et bords de Seine

Christophe vous propose une randonnée de **18 km** à partir de **Bois-le-Roi** en longeant la Seine par le GR2 jusqu'à **Samois-sur-Seine** puis retour par la **forêt de Fontainebleau** soit vers la gare de Bois-le-Roi, soit vers la gare de Fontainebleau-Avon.

R.-V.: 9h05 gare de Lyon "surface" devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h19 (train "GOMU"). Arrivée: 9h50 à Bois-le-Roi.

Billet: pour **Bois-le-Roi** (Mobilis zone 5: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: soit de Bois-le-Roi, soit de Fontainebleau-Avon à Paris gare de Lyon.



DIMANCHE 23 AOUT

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De Thomery à Fontainebleau

Jean vous propose une randonnée de **17,5 km** à partir de Thomery en passant par l'aqueduc de la Vanne, le Rocher de Boulogny, le Petit Mont Chauvet, le Rocher d'Avon et le **Parc de Fontainebleau**.

R.-V.: 9h05 gare de Lyon "surface" devant la voie de départ en direction de Montargis.

Départ du train: 9h19 (train "GOMU"). Arrivée: 10h04 à Thomery.

Billet: pour **Thomery** (Mobilis zone 5: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Fontainebleau-Avon à Paris gare de Lyon.



DIMANCHE 30 AOUT

Robert: 06 24 13 24 05 - Myriam: mgrenier@club-internet.fr

Les environs de l'Isle-Adam

Robert et Myriam vous proposent une randonnée en boucle de **12 km** aux environs de l'Isle-Adam.

Départ du train: 9h56 en direction de Persan-Beaumont. Arrivée: 10h45 à l'Isle-Adam-Parmain.

*** Robert et Myriam monteront dans le train à **Saint-Denis** ***

Billet: pour **l'Isle-Adam-Parmain** (billet: 6,90 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de l'Isle-Adam-Parmain à Paris (billet: 6,90 € - gratuit avec un pass navigo).



SEPTEMBRE

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

Isabelle: 06 64 51 63 23 - isabelle.fraigneux@gmail.com

Aux sources de l'Orge en forêt de Dourdan

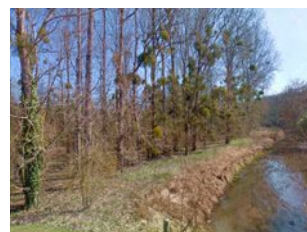
Isabelle vous propose une randonnée en boucle de **21 km** en **forêt de Dourdan** jusqu'aux sources de l'Orge.

R.-V.: 8h30 gare d'Austerlitz au milieu du quai en direction de Dourdan.

Départ du train: 8h47 (RER C "DEBA"). Arrivée: 9h50 à Dourdan.

Billet: pour **Dourdan** (billet: 8,20 € - gratuit avec un pass navigo).

Retour: de Dourdan à Paris vers 19h00 (RER C, billet: 8,20 € - gratuit avec un pass navigo).



Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}

**SAMEDI 12 et
DIMANCHE 13 SEPTEMBRE**

Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr
Patricia: 06 67 23 92 94 - patsafx@gmail.com

Week-end au gîte A.N. des Chaudrons

Anne et Patricia organisent un week-end randonnée-balade le long des bords de Marne, au gîte **Amis de la Nature des "Chaudrons"** près de Lagny-Thorigny.

Coût prévisionnel du week-end: **25 €** (nuitée, repas du soir et petit-déjeuner).

Prévoir le pique-nique du dimanche midi.

Réservation indispensable auprès d'Anne: 06 79 52 90 95 - an.lagues@free.fr

avec un **chèque de 15 € avant le samedi 5 septembre.**



DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Robert: 06 24 13 24 05 - Myriam: 01 42 43 90 03 - mgrenier@club-internet.fr

Hommage à Robert Louis Stevenson

Robert et Myriam vous proposent une randonnée d'une douzaine de km pour rejoindre le pique-nique des randonneurs de Grez-sur-Loing et inaugurer une plaque **Stevenson**.

Départ du train: 9h15 gare de Lyon (train "GOMU") en direction de Montargis (prendre la voiture de queue). **Arrivée: 10h14 à Montigny-sur-Loing.**

Billet: pour **Montigny-sur-Loing** (*Mobilis zone 5: 16,60 € - gratuit avec un pass navigo*). **Retour:** de Moret-Veneux-les-Sablons à Paris.



du 26 SEPTEMBRE au 2 OCTOBRE

Jacqueline: 02 51 07 85 29 - j.bichaoui@free.fr

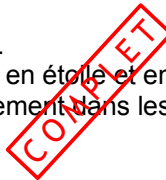
Belle-Île-en-Mer

Jacqueline organise une randonnée de 6 jours à **Belle-Île-en-Mer**.

Portage des sacs à dos sur 2 jours au maximum: à la fois des randos en étoile et en itinérant.

Hébergement en demi-pension ou en nuitée seule mais avec ravitaillement dans les petits villages à l'arrivée.

Groupe limité à **10 personnes**.



DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

De la Juine à l'Essonne

Jean vous propose une randonnée de **19 km** à partir de Lardy en traversant la **Juine**, puis en passant par la Pierre Levée de Janville, le Rocher Mignot, les Marais d'Itteville jusqu'à l'**Essonne** à La Ferté-Alais.

R.-V.: 8h30 gare de Lyon au milieu du quai en direction de Corbeille-Essonnes.

Départ du train: 8h46 (RER D "ROVO"). **Changement à Juvisy.**

Départ de Juvisy : 9h35 (RER C "ELBA"). **Arrivée: 10h01 à Lardy.**

Billet: pour **Lardy** (*billet: 7,60 € - gratuit avec un pass navigo*).

Retour: de La Ferté-Alais à Paris (*RER D, billet: 8,00 € - gratuit avec un pass navigo*).



Quelques petits conseils pour bien profiter de la randonnée dans notre association:

L'indispensable dans votre sac à dos: Le casse-croûte du midi, une gourde d'eau (deux litres en été), des vêtements chauds, un imperméable ou une cape de pluie, un bonnet, chapeau ou bob (protection pluie ou soleil). Il est recommandé de porter des chaussures de marche correctes déjà rodées de préférence ! (les tennis sont à éviter).

Vous pouvez prévenir de votre participation, c'est plus sympa pour l'organisateur.

L'e facultatif, mais qu'il est bien d'avoir avec soi: une petite thermos d'eau chaude pour café, thé ou une soupe l'hiver, un canif, une lampe électrique, un sifflet, quelques sucreries (bonbons, gâteaux, fruits secs), un rechange (chaussettes, tee-shirt, pull), un foulard, une couverture de survie...

Enfin, si vous possédez une paire de jumelles, n'hésitez pas à les apporter et à en faire profiter le groupe.

Pensez à prendre votre carte d'adhésion à l'association.

Important:

Nos randonnées sont ouvertes à tous niveaux, cependant, si de la balade à la promenade il n'y a qu'un petit pas, de la promenade à la randonnée il y a une enjambée... Nous vous rappelons que la randonnée se conçoit comme un loisir sportif, et demande une condition physique appropriée. Mais rassurez-vous, aux Randonneurs et Ajistes du XX^{ème}, on ne marche pas au pas, la découverte de la nature, les rencontres sont aussi au programme !

Nous vous informons que l'adhésion incluant l'assurance est indispensable pour participer aux activités

Adhésion - Ré-adhésion: 2015-2016 (du 1^{er} septembre au 31 août) Jean: 01 48 76 28 14 - jean.woh@free.fr

Adresse postale: envoyez vos courriers à l'adresse ci-dessous:

Jean WOH - 8 bis rue Racine - 94120 FONTENAY SOUS BOIS

